



# La Agenda 2030

## en los Albergues del Camino de Santiago



## La Agenda 2030 en los Albergues del Camino de Santiago

Marzo 2024



Esta guía ha sido elaborada por un equipo de expertos y expertas independientes de la Red Española para el Desarrollo Sostenible (REDS / SDSN Spain), en el marco del proyecto "Experiencia Camino de Santiago Siglo XXI". Dicho proyecto ha sido posible gracias a la coalición de las siguientes organizaciones:

- Sargantana S.L
- Fraternidad Internacional del Camino de Santiago - FICS
- Agrupación de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago del Norte
- Asociación de los Amigos del Camino de Santiago Centro de Estudios Jacobeos
- Asociación Riojana de Amigos del Camino de Santiago
- Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Burgos
- Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Astorga y Comarca

Las opiniones expresadas en este informe no reflejan las opiniones de ninguna organización, agencia o programa de las Naciones Unidas.

### **Coordinación**

Pedro Canut Ledo (Ariadna Proyectos Culturales).

### **Apoyo Técnico**

Eduardo del Pueyo Pérez.

### **Autores**

Javier Benayas del Álamo (REDS-SDSN), Alberto Quintanilla Cabañero, Álvaro de Juanes Rodríguez (Smart&City Solutions).

### **Agradecimientos**

Agradecemos la contribución de las instituciones que integran el proyecto "Experiencia Camino de Santiago Siglo XXI", especialmente las de Laureano García Díez, Maximiliano Ruiz de Larramendi y Juan Carlos Pérez Cabezas.

Para la elaboración del contenido se han recibido aportaciones y sugerencias de los siguientes albergues: Albergue de Peregrinos de El Salvador de Oviedo, Albergue de Peregrinos Municipal de Estella, Albergue de Peregrinos Municipal de Logroño, Albergue Municipal de Peregrinos de Navarrete, Albergue de Peregrinos Siervas de María de Astorga, Albergue de Peregrinos de la Santa Cruz de Sahagún, Albergue Parroquial de Foncebadón, Albergue Parroquial de El Acebo, Albergue "San Nicolás de Flüe" de Ponferrada.

### **Diseño y maquetación**

Equipo Franja.

### **Portada**

Equipo Franja.

### **Financiación**

Este informe está financiado por la Unión Europea - Next GenerationEU en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia a través del Ministerio de Industria, Comercio y Turismo.



## ÍNDICE

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. Introducción</b>  | <b>4</b>  |
| Justificación de la Guía  | 4         |
| La Red Española para el Desarrollo Sostenible (REDS-SDSN)   | 6         |
| <b>2. Los valores de la Acogida Tradicional Jacobea en los<br/>Objetivos de Desarrollo Sostenible</b> | <b>8</b>  |
| <b>3. Adoptando la Sostenibilidad en los Albergues</b>  | <b>10</b> |
| a. Principios y pilares de la Agenda 2030   | 10        |
| b. Lecciones y logros: el Decálogo del Albergue   | 11        |
| <b>4. Extendiendo el Desarrollo Sostenible:<br/>el Decálogo del Peregrino</b>                         | <b>30</b> |
| <b>5. Herramientas para realizar un Plan de Acción Sostenible</b>                                     | <b>40</b> |
| a. Elementos de un Plan de Acción   | 40        |
| b. Recursos   | 41        |
| c. Checklists   | 44        |
| <b>6. Referencias</b>   | <b>53</b> |

# 1. Introducción

## Justificación de la Guía

El Programa “Ayudas Experiencias Turismo España”, financiado por los Fondos Next Generation de la Unión Europea en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Ministerio de Industria, Comercio y Turismo, en su convocatoria de 2022, aprobó el Proyecto titulado “Experiencia Camino de Santiago Siglo XXI”, que está gestionado por una Agrupación de instituciones formada por las siguientes entidades:

- La empresa “Sargantana S.L”, con sede en la Comunidad Autónoma de Aragón.
- La “Fraternidad Internacional del Camino de Santiago - FICS”, con sede en la Comunidad Autónoma de Galicia.
- La “Agrupación de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago del Norte”, que abarca sus actividades por las CCAA de País Vasco, Cantabria, Asturias y Galicia.
- La “Asociación de los Amigos del Camino de Santiago Centro de Estudios Jacobeos”, con implantación en la Comunidad Foral de Navarra.
- La “Asociación Riojana de Amigos del Camino de Santiago”, implantada en la Comunidad Autónoma de La Rioja.
- La “Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Burgos”, ubicada en la Comunidad Autónoma de Castilla y León.
- La “Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Astorga y Comarca”, con ubicación en la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

Este proyecto “Experiencia Camino de Santiago Siglo XXI” se orienta a potenciar un sentido único del Camino de Santiago Patrimonio de la Humanidad, trabajando por generar una experiencia basada en la calidad, la sostenibilidad y la exclusividad.

Precisamente, la aprobación de la Agenda 2030 y el enunciado de los Objetivos de Desarrollo Sostenible exigen del sector turístico una apuesta por iniciativas comprometidas con la preservación y el cuidado de nuestros entornos y nuestros valores fundamentales de convivencia. Es, por ello, el momento de fundamentar esta experiencia en un modelo responsable y sostenible, con el fin de conseguir una vivencia más innovadora y competitiva que se adecue a los principios recogidos en la mencionada Agenda 2030. Hay que conseguir que la singularidad del Camino de Santiago Patrimonio de la Humanidad en España ofrezca un mayor valor añadido.

Durante los últimos años, el Camino de Santiago ha experimentado el mismo crecimiento en la demanda que muchos de los recursos turísticos del territorio nacional. Exceptuando el año 2020 por motivo de la pandemia, a lo largo de las dos últimas décadas, el aumento de visitantes recibidos en el Camino de Santiago ha sido considerable multiplicándose de manera notable el número de personas que, a lo largo del año, llegan a Santiago de Compostela como peregrinos. Este crecimiento del interés por vivir la experiencia jacobea, por los trazados declarados Patrimonio de la Humanidad preferentemente, amenaza el carácter singular de la peregrinación a Santiago, que se nutre de



elementos intangibles diferenciales, que pueden diluirse si no se identifican con claridad y si su mantenimiento no va en paralelo al crecimiento de visitantes que acuden a este territorio.

Considerando el valor actual que como marca posee, las posibilidades del Camino de Santiago para mejorar como tal marca son múltiples, pero es importante que estas posibilidades se implementen manteniendo la opción de ofrecer al viajero la singularidad de la vivencia de dicha experiencia.

Para ello, un número considerable de agentes lleva trabajando durante años en una apuesta por la conservación de los valores ancestrales de la Ruta Jacobea, entre los que se encuentra, por ejemplo, la Acogida Tradicional Jacobea (ATJ) que, desde la época medieval, se ofrece a los peregrinos y transeúntes que realizan el Camino de Santiago Patrimonio de la Humanidad. La acogida tradicional, que está basada en la solidaridad, en la promoción del encuentro entre personas, en el conocimiento mutuo y en las vivencias compartidas, se ejerce en los albergues ATJ, que salpican toda la Ruta, erigiéndose en uno de los elementos más representativos de la Experiencia Camino de Santiago.

Estos agentes del Camino son personas que orientan, cuidan, atienden, enseñan patrimonio, dan de comer y dormir al viajero y al peregrino con un propósito común, que no es otro que el de conseguir que los peregrinos visitantes y viajeros del Camino disfruten de una experiencia única.

En estos momentos es más necesario que nunca generar sinergias entre diferentes agentes públicos y privados para que este fenómeno espiritual, cultural y viajero amplíe su relato, modifique sus expectativas y atraiga a un elevado número de personas que no saben que lo que van a experimentar y a vivir se puede convertir en su gran experiencia vital. Para todo ello, es necesario que todos los actores que trabajan en el Camino (Asociaciones, voluntarios, agentes turísticos, inversores privados, administraciones públicas...) lo hagan de manera conjunta y entiendan la singularidad y especificidad del Camino de Santiago, de manera que

- se desarrollen sinergias conjuntas,
- se aúnen esfuerzos tendentes a racionalizar los recursos,
- se cuide su entorno natural,
- se fomente el conocimiento del patrimonio y
- se sensibilice sobre la necesidad de la preservación de todo ello.

Reiterando que la realización del Camino de Santiago, como experiencia vital y viajera, no debe ser ajena al compromiso que, a partir de la aprobación en 2015 de la Agenda 2030, todos los agentes involucrados deben asumir por la sostenibilidad, se ha considerado importante que estos gestores de albergues, y los agentes del Camino en general, cuenten con referencias y recomendaciones específicas para contribuir al cumplimiento de los ODS en la medida de sus posibilidades.

Por estos motivos, la "Agrupación de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago del Norte" en su calidad de miembro de la Agrupación gestora del Proyecto "Experiencia Camino de Santiago Siglo XXI", mencionada anteriormente, ha coordinado la puesta en marcha de una Acción consistente en la elaboración de un Plan de Acción para la adaptación de los albergues de peregrinos a los ODS, que se ha concretado en este Documento-Guía, en cuya redacción se han tenido en cuenta los trabajos ya realizados en otros sectores y las últimas novedades en la materia surgidas de las entidades implicadas en el Desarrollo Sostenible.

Los Albergues de Acogida Tradicional, donde discurre gran parte de la experiencia jacobea, son un lugar fundamental para hacer del Camino de Santiago una experiencia sostenible, junto a los recursos



turísticos que de él se derivan. Su adaptación a la Agenda 2030 es una muy importante contribución a este fin.

En la puesta en marcha de la elaboración del citado Plan de Acción para la adaptación de los albergues a la Agenda 2030, se han perseguido los siguientes objetivos:

- La incorporación de la sostenibilidad en la gestión de los albergues de acogida de los Caminos Patrimonio de la Humanidad.
- La creación de una referencia para los albergues que ayude a cumplir con los ODS.
- La ayuda a los titulares de albergues a adaptar sus establecimientos a los nuevos requisitos de una movilidad sostenible.
- La formación de nuevos promotores de albergues para el ajuste de sus proyectos a los ODS.

Se espera que la contribución por la sostenibilidad del Proyecto "Experiencia Camino de Santiago Siglo XXI" y, en especial, de este Plan de Acción en donde se implica a los albergues, sea una referencia en términos turísticos y se convierta en un modelo para evitar el impacto negativo que desde la perspectiva de la sostenibilidad puede tener un sector tan fundamental en nuestro país. En el mismo sentido, se espera también que sea una muestra del compromiso que las actividades que se desarrollan en el entorno de la peregrinación jacobea tienen por el desarrollo sostenible del territorio por el que discurre el itinerario del Camino de Santiago Patrimonio de la Humanidad.

## La Red Española para el Desarrollo Sostenible (REDS-SDSN)

En el año 2012 nace la Red de Soluciones para un Desarrollo Sostenible (Sustainable Development Solutions Network, SDSN en sus siglas en inglés), una iniciativa global lanzada por el entonces secretario general de Naciones Unidas Ban Ki-Moon. Se fundamenta en la idea de que los centros de conocimiento, en colaboración con la ONU y el mundo empresarial e institucional, pueden ser impulsores de un cambio para conseguir un mundo más sostenible e igualitario. Para alcanzarlo, SDSN se plantea trabajar en estrecha colaboración con las agencias de la ONU, así como con instituciones financieras multilaterales, el sector privado y la sociedad civil.

A principios de 2015 nace la Red Española para el Desarrollo Sostenible (REDS), capítulo de SDSN en España (SDSN-Spain), constituyéndose como asociación sin ánimo de lucro. Se crea con la misma misión de SDSN de movilizar y sensibilizar a la sociedad española, a las instituciones públicas y al mundo corporativo para que conozcan de manera más rigurosa y comprometida la Agenda 2030 y los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), así como favorecer su incorporación a futuras políticas, al ámbito empresarial y en el comportamiento de la sociedad en general. REDS-SDSN Spain se plantea, por tanto, dinamizar y promover un diálogo estratégico para identificar soluciones sostenibles a partir de la interacción, el compromiso y la participación entre diversos actores sociales.

REDS-SDSN Spain se conforma como una red multiactor de más de 100 miembros que aglutina a universidades, administraciones públicas, empresas y sociedad civil, con la misión de conectar el conocimiento académico con el resto de esferas sociales para generar iniciativas innovadoras que apoyen los procesos de transformación hacia la sostenibilidad de los pueblos y ciudades de nuestro país. Sus principales objetivos se centran en:

- Participar en el debate mundial y nacional para la ejecución y seguimiento de la Agenda 2030



- y los ODS.
- Visibilizar la importancia del enfoque integral de la Agenda 2030 y concientizar acerca de la importancia de su cumplimiento.
  - Ayudar a los gobiernos en el diagnóstico de los retos de desarrollo sostenible de carácter local, regional y nacional, así como en la elaboración de estrategias y trayectorias de desarrollo sostenible sectoriales.
  - Impulsar proyectos de desarrollo sostenible innovadores y de referencia organizados y promovidos por miembros de la red.
  - Promover iniciativas para impulsar la educación para el desarrollo sostenible en diversos ámbitos y con diferentes destinatarios.

Desde su creación son muchas las iniciativas y proyectos desarrollados por la Red, como los Informes de Desarrollo Sostenible anuales sobre el grado de cumplimiento de los ODS por los diferentes países del mundo, o aquellos que identifican los avances en el cumplimiento de la Agenda por las 100 ciudades españolas mayores de 60.000 habitantes, o la identificación de experiencias inspiradoras para incorporar la sostenibilidad en las universidades españolas. También se han dinamizado proyectos para formular propuestas y acciones que permitan compatibilizar el desarrollo de las renovables con el territorio, o el proyecto unicityES 2030 que pretende conectar el conocimiento académico y el saber municipal para alcanzar la neutralidad climática. En la página web <https://reds-sdsn.es> se puede encontrar una descripción más completa y detallada de estas iniciativas, proyectos y publicaciones de impulsados por REDS-SDSN Spain.

La colaboración de REDS-SDSN Spain con diferentes entidades que gestionan la red de albergues del Camino de Santiago mediante la elaboración del presente proyecto pretende incrementar el importante papel que pueden desempeñar los Albergues de Acogida Tradicional como puntos de referencia para transmitir los valores de sostenibilidad que impulsa la Agenda 2030.



## 2. Los valores de la Acogida Tradicional Jacobea en los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Esta guía, dirigida tanto a albergues como a peregrinos, tiene como objetivo profundizar en la relación entre la Acogida Tradicional Jacobea y la Agenda 2030, ofreciendo herramientas prácticas para:

- **Sensibilizar** sobre la Agenda y la importancia de la sostenibilidad en el Camino.
- **Promover** buenas prácticas ambientales y sociales en los albergues.
- **Fomentar** la participación activa de peregrinos y hospitaleros en la construcción de un futuro mejor.

La conexión entre la Acogida Tradicional Jacobea y los Objetivos de Desarrollo Sostenible va más allá de una simple coincidencia. El Camino de Santiago se convierte en un espacio de encuentro e intercambio, una oportunidad para sensibilizar y educar sobre la Agenda 2030. A través de la experiencia del Camino, peregrinos y hospitaleros pueden compartir la importancia de la sostenibilidad y comprometerse con la construcción de un futuro mejor para todos.

La **Acogida Tradicional Jacobea**, intrínsecamente ligada al Camino de Santiago, refleja valores fundamentales que, siendo parte integral de su identidad, también se alinean de manera notable con varios de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Este enfoque de hospitalidad se ha venido practicando desde tiempo atrás, y es esencial reconocer cómo estos valores compartidos contribuyen significativamente a metas específicas de los ODS.

### 1. Sistema de hospitalidad y albergue del peregrino a Santiago (ODS 17):

La Acogida Tradicional Jacobea se erige como un sistema de hospitalidad arraigado en la cultura del Camino de Santiago. Este sistema refleja el ODS 17, que busca fomentar la colaboración y alianzas para alcanzar objetivos comunes. La comunidad de peregrinos y hospitaleros trabaja en conjunto para proporcionar una experiencia acogedora y solidaria.

### 2. Caracterizado por la austeridad (ODS 12, Meta 12.8):

La austeridad que caracteriza la Acogida Tradicional se alinea con el ODS 12, que promueve un consumo y producción responsables. La meta 12.8 específicamente aborda la necesidad de garantizar que las personas estén informadas sobre la sostenibilidad y el impacto ambiental. Los albergues, al adoptar la austeridad, contribuyen activamente a la promoción de un estilo de vida más sostenible.

### 3. El altruismo y el encuentro como fundamento (ODS 17):

La hospitalidad centrada en el altruismo y el encuentro refleja el ODS 17, destacando la importancia de fortalecer los medios de implementación y revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible. Los valores de la Acogida Tradicional promueven la colaboración, la solidaridad y la construcción de una comunidad global comprometida con la sostenibilidad.



#### **4. Hospitaleros voluntarios y comprendiendo las necesidades del peregrino (ODS 17, Meta 4.7):**

La figura del hospitalero voluntario, disponible las 24 horas para atender al peregrino, refleja de nuevo el ODS 17. El hecho de que se sugiera que el hospitalero haya sido previamente un peregrino resuena con la meta 4.7, que aborda la importancia de la educación para el desarrollo sostenible. La experiencia personal del hospitalero contribuye a una mejor comprensión de las necesidades del peregrino y, por ende, a una acogida más efectiva.

#### **5. Albergues de donativo y/o sin ánimo de lucro (Metas 1.4, 11.4, 8.9):**

La existencia de albergues de donativo o sin ánimo de lucro está alineada con la meta 1.4, que busca asegurar la igualdad de acceso a servicios básicos. Además, contribuyen a la meta 11.4, que se centra en fortalecer la capacidad para una planificación y gestión sostenibles de asentamientos humanos. La concientización sobre la necesidad de un esfuerzo económico simbólico (meta 8.9) enfatiza la importancia de la participación activa de los peregrinos en el mantenimiento y sostenibilidad de los albergues.



## 3. Adoptando la Sostenibilidad en los Albergues

### a. Principios y pilares de la Agenda 2030

En un mundo cada vez más consciente de la importancia de la sostenibilidad, los albergues se encuentran en una posición única para liderar el camino hacia un futuro más sostenible, responsable e inclusivo. La Agenda 2030 ofrece un marco crucial para que los albergues se embarquen en una transición hacia la sostenibilidad.

La Agenda 2030 se basa en tres principios fundamentales: universalidad, integralidad y "no dejar a nadie atrás", que guían el enfoque global hacia el desarrollo sostenible. Además, la Agenda descansa sobre tres pilares principales, conocidas como las "3P": Personas, Planeta y Prosperidad. Estos pilares son interdependientes y se complementan entre sí para lograr un crecimiento inclusivo, al tiempo que se reducen las desigualdades y se cuida al medio ambiente.

Esta guía explorará cómo los principios y pilares de la Agenda 2030 pueden ser integrados en la gestión y operación de los albergues. Además brindaremos herramientas y referencias para implementar prácticas sostenibles en tu albergue y conectaremos con una comunidad global de albergues comprometidos con el cambio.

#### 3 Principios:

1. **Universalidad:** Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son relevantes para todos, sin importar su ubicación, condición socioeconómica o cualquier otra característica. Los albergues deben comprometerse a brindar un espacio inclusivo y accesible para todos los peregrinos, promoviendo la igualdad y la no discriminación.
2. **Integralidad:** Los ODS están interconectados, lo que significa que abordar un objetivo concreto tiene un impacto positivo en otro u otros. Los albergues pueden implementar estrategias que integren diferentes áreas clave como la eficiencia energética, la gestión de residuos, la educación ambiental y el apoyo a las comunidades locales, que impactan transversalmente a otras áreas interconectadas.
3. **No dejar a nadie atrás:** Este principio fundamental de la Agenda 2030 busca asegurar que los grupos marginados y en situación de vulnerabilidad sean los principales beneficiarios de las acciones de desarrollo sostenible. Los albergues pueden enfocarse en ofrecer servicios accesibles, programas de inclusión social y apoyo a personas con necesidades especiales, asegurando la inclusión, el beneficio global y la no discriminación.

#### 3 Pilares:

1. **Planeta:** La protección del medio ambiente es crucial para la sostenibilidad a largo plazo. Los albergues pueden implementar medidas para reducir su huella ambiental, como el uso



eficiente de la energía y el agua, la gestión responsable de residuos y la promoción de prácticas de consumo responsable entre los viajeros.

2. **Personas:** El bienestar de las personas, tanto de los voluntarios como de los peregrinos, es una prioridad para los albergues. Se deben crear condiciones de trabajo justas y dignas, promover la salud y el bienestar de las personas trabajadoras y voluntarias, así como de los peregrinos, y fomentar la participación activa de la comunidad en la gestión del albergue.
3. **Prosperidad:** La sostenibilidad económica es esencial para la viabilidad a largo plazo de los albergues. Se deben implementar estrategias para optimizar la gestión financiera, generar ingresos de manera responsable y reinvertir las ganancias en la mejora del albergue y la comunidad local.

A estos 3 pilares principales, se suman dos pilares más que indican desde qué enfoques se deberían abordar las políticas y acciones orientadas al desarrollo sostenible: **Paz y Alianzas**. Esta última se refiere a la importancia de colaborar con otros actores en la búsqueda de soluciones innovadoras y conjuntas, que atiendan a los grandes retos que se presentarán en el camino hacia la sostenibilidad.

Al integrar los principios y pilares de la Agenda 2030 en su gestión, los albergues pueden contribuir a un futuro más sostenible e inclusivo para todas y todos. La adopción de prácticas sostenibles no solo beneficia al medio ambiente y a la comunidad, sino que también puede mejorar la imagen del albergue, atraer a peregrinos con valores similares y aumentar la sostenibilidad del albergue a largo plazo.

## b. Lecciones y logros: el Decálogo del Albergue

Como huellas impresas en el sendero, las acciones sostenibles en los albergues se erigen como un capítulo esencial de esta narrativa, trazando un camino hacia un futuro donde la responsabilidad ambiental y el bienestar colectivo convergen. En esta guía nos disponemos a desplegar a continuación 28 acciones destinadas a transformar los albergues en nodos vibrantes de sostenibilidad, unificando las aspiraciones de los peregrinos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Cada acción, como una pieza de un mosaico, abarca diversas dimensiones de la sostenibilidad: desde la preservación del entorno natural hasta la construcción de comunidades fuertes y resilientes.

Estas acciones, concebidas con ingenio y propósito, no solo se traducen en prácticas más ecológicas, sino que también encarnan un compromiso hacia el florecimiento conjunto. Al adoptar estas iniciativas, los albergues no solo se transforman en refugios acogedores para los peregrinos, sino en laboratorios vivos que cultivan la resiliencia y la sostenibilidad a lo largo del Camino de Santiago.



### **Donar muebles, almohadas, edredones, y otros artículos no utilizados a organizaciones locales dedicadas a ayudar a la población vulnerable.**

Los albergues para peregrinos no solo son lugares de descanso y cobijo, sino que también pueden convertirse en agentes activos en la lucha contra la pobreza y la desigualdad. La iniciativa de donar artículos en buen estado a organizaciones locales que atienden a personas en situación de vulnerabilidad permite crear un círculo virtuoso de solidaridad. Los albergues, como parte de la comunidad, tienen la oportunidad de contribuir al bienestar de sus vecinos y generar un impacto

positivo en el entorno social, al sumarse a esta acción, pueden contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas más necesitadas y fortalecer el tejido social de la comunidad. Algunos aspectos a tener en cuenta con esta iniciativa son:

- **Un proceso transparente y eficiente:** Para garantizar la eficacia de la iniciativa, es fundamental establecer un proceso claro y transparente para la selección, clasificación y donación de los artículos.
- **Identificación de artículos:** Se realizarán inventarios regulares para identificar aquellos muebles, almohadas, edredones y otros artículos que ya no se utilizan en el albergue. Se establecerán criterios objetivos para determinar su estado y si son aptos para ser donados.
- **Selección de organizaciones:** Se establecerán vínculos con organizaciones locales de ayuda a la población vulnerable, como refugios, centros comunitarios u ONGs. Se verificará su trayectoria, seriedad y capacidad para gestionar las donaciones de forma eficiente.
- **Colaboración de los hospitaleros y los peregrinos:** Los hospitaleros estará informado y sensibilizado sobre la iniciativa, y podrá colaborar en la identificación y clasificación de los artículos. Se informará a los peregrinos sobre la posibilidad de donar aquellos artículos que ya no necesiten, sensibilizándolos sobre la importancia de la acción solidaria.
- **Puntos de recolección:** Se habilitarán espacios específicos dentro del albergue para que los peregrinos puedan depositar los artículos que deseen donar. Se señalarán y se facilitará información clara sobre la iniciativa.
- **Documentación y seguimiento:** Se registrarán las donaciones realizadas, incluyendo la fecha, el tipo de artículo y la organización beneficiaria. Esta información estará disponible para el personal, los peregrinos y la comunidad en general, permitiendo conocer el impacto de la iniciativa y fomentar la participación.



### Mantener una caja o "rincón del cambio" para que los peregrinos cojan lo que necesiten y dejen lo que les sobra, según la tradición del camino.

El "Rincón del Cambio" se inspira en la tradición del Camino, donde los peregrinos compartían recursos y ayudaban a los demás. Este espacio busca recuperar esa esencia solidaria, creando un punto de encuentro donde los peregrinos pueden dejar aquellos artículos que ya no necesitan y tomar lo que les pueda ser útil en su viaje. Esta actividad no solo es un espacio de intercambio material, sino también una invitación a la reflexión sobre nuestro consumo y la importancia de compartir con los demás. Es un espacio donde la generosidad y la responsabilidad se unen para crear un Camino más justo, solidario y sostenible. Además, al fomentar la reutilización de bienes, esta iniciativa contribuye a la protección del medio ambiente, la reducción de residuos y la construcción de un futuro más sostenible.

Algunas de las pautas a seguir con esta propuesta:

- **Un intercambio responsable:** Para asegurar un intercambio justo y respetuoso, se establecerán pautas claras sobre el tipo de artículos que se pueden dejar y tomar. Se fomentará la donación de artículos en buen estado y que puedan ser de utilidad para otros peregrinos, como ropa, calzado, material de senderismo, libros o artículos de higiene personal.
- **Difusión y sensibilización:** La información sobre el "Rincón del Cambio" estará presente en el albergue. Se colocarán letreros explicativos y se informará a los peregrinos sobre su funcionamiento durante el proceso de registro y orientación.
- **Eventos especiales:** Se organizarán eventos especiales, como intercambios temáticos o días dedicados al "Rincón del Cambio", para fomentar la participación y la comunidad. Estos



eventos pueden ser una oportunidad para que los peregrinos compartan experiencias, consejos y aprendan sobre la importancia de la reutilización y la sostenibilidad.



### Convertir los albergues en espacios libres de humo.

Convertir los albergues en espacios libres de humo en el Camino de Santiago es un paso significativo hacia la creación de un ambiente más saludable y sostenible para los peregrinos y el personal. Este compromiso no solo protege la salud de quienes transitan por el Camino, sino que también contribuye a una experiencia transformadora y consciente.

Imaginemos un Camino donde cada albergue se convierte en un **refugio libre de humo**, donde los peregrinos pueden respirar aire puro y disfrutar de la conexión con la naturaleza sin las distracciones y riesgos asociados al tabaco. Esta iniciativa va más allá de la simple prohibición de fumar; es una invitación a adoptar una **actitud responsable** que deja una huella positiva en el corazón mismo del peregrinaje.

Al implementar una política de no fumar en todas las áreas del albergue, se está creando un ambiente más limpio y agradable para todos. La **señalización clara**, mediante carteles visibles, informa a los peregrinos sobre la importancia de mantener el espacio libre de humo, fomentando la conciencia y el respeto mutuo. Además, ofrecer **espacios designados** para fumar fuera del albergue brinda una solución equitativa, permitiendo a aquellos que deseen hacerlo sin afectar a quienes prefieren disfrutar de un ambiente libre de humo.

#### ¿Cómo hacerlo?

- Trabaja en colaboración con otros albergues para establecer un estándar conjunto de espacios libres de humo en el Camino.
- Comparte experiencias y consejos con la red de albergues para promover una cultura de respeto hacia la salud y el bienestar.
- Adopta una política de no fumar en todas las áreas del albergue para crear un ambiente completamente libre de humo.
- Coloca carteles visibles en áreas clave para informar a los peregrinos sobre la prohibición de fumar.



### Gestionar acuerdos o recopilar información acerca de los servicios de salud a nivel local.

La iniciativa de mantener acuerdos o recopilar información sobre los servicios de salud locales busca facilitar el acceso a la atención médica en caso de que un peregrino la necesite durante la peregrinación. Esta información puede ser crucial para recibir **asistencia médica oportuna y adecuada**, especialmente en zonas rurales o alejadas de centros urbanos.

Se proporcionará a los peregrinos **información detallada** y actualizada sobre los centros de salud locales, incluyendo su ubicación, horarios de atención, especialidades médicas disponibles y requisitos para acceder a la atención. Esta información estará disponible en diferentes idiomas para facilitar la comprensión de los peregrinos de todo el mundo. Se buscará la colaboración de las autoridades locales y los centros de salud para garantizar la disponibilidad de información precisa y actualizada sobre los servicios de salud disponibles en el Camino.



### RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN RELEVANTE SOBRE SERVICIOS DE SALUD LOCALES

En el marco de nuestro compromiso con la seguridad y bienestar de los peregrinos, se ha diseñado un proceso integral para recopilar información esencial sobre los servicios de salud locales a lo largo del camino. Este cuadro proporciona detalles sobre la recopilación de números telefónicos y la selección de servicios médicos, sociales y de emergencia prioritarios:

| Ubicación          | Número Telefónico | Servicios disponibles                      | Observaciones     |
|--------------------|-------------------|--|-------------------|
| Nombre del Lugar 1 | Teléfono Local 1  | Servicios Médicos, Sociales, de Emergencia | Notas Específicas |
| Nombre del Lugar 2 | Teléfono Local 2  | Servicios Médicos, Sociales, de Emergencia | Notas Específicas |
| Nombre del Lugar 3 | Teléfono Local 3  | Servicios Médicos, Sociales, de Emergencia | Notas Específicas |
| Nombre del Lugar 4 | Teléfono Local 4  | Servicios Médicos, Sociales, de Emergencia | Notas Específicas |

Procedimiento para Recopilación:

- 1. Contacto con autoridades locales:** Establecer comunicación con las autoridades locales de cada área a lo largo del camino para obtener información actualizada sobre los servicios de salud disponibles. Solicitar números de contacto directo y confirmar la disposición de colaborar en la recopilación.
- 2. Colaboración con centros de salud:** Establecer acuerdos con los centros de salud locales para obtener detalles precisos sobre sus servicios. Asegurar la inclusión de información sobre especialidades médicas, horarios de atención y requisitos para acceder a la atención.
- 3. Priorización de servicios relevantes:** Identificar y destacar los servicios médicos, sociales y de emergencia que son prioritarios y más relevantes para los peregrinos. Esto podría incluir servicios de atención médica de emergencia, farmacias, asistencia social y otros recursos esenciales.
- 4. Actualización periódica:** Establecer un mecanismo para la actualización periódica de la información recopilada. Esto garantizará que los peregrinos siempre cuenten con datos precisos y vigentes durante su viaje.

Este cuadro servirá como una herramienta valiosa para proporcionar a los peregrinos la información necesaria para acceder a servicios de salud de calidad a lo largo de su travesía, promoviendo así una experiencia segura y enriquecedora.



### Mantener un botiquín en buenas condiciones y recibir formación en primeros auxilios, conforme a las normativas aplicables.

Los albergues saludables son espacios que se preocupan por la seguridad y el bienestar integral de los peregrinos. Al garantizar la disponibilidad de atención médica básica, los albergues contribuyen a construir un Camino más seguro y confiable para todos. Esta propuesta de mantener un botiquín en buenas condiciones y recibir formación en primeros auxilios busca asegurar que los albergues estén preparados para responder de forma eficaz ante situaciones de emergencia médica, mientras se espera la llegada de asistencia médica profesional. Entre las recomendaciones que pudieran surgir en esta acción destaca:

- Que el **personal del albergue esté capacitado** en técnicas de primeros auxilios, incluyendo RCP, manejo de heridas, control de hemorragias y otras situaciones de emergencia.
- Que se promuevan **prácticas de salud preventiva** entre los peregrinos mediante la distribución de material informativo sobre temas como la prevención de lesiones, la hidratación adecuada y la alimentación saludable.
- Que el **botiquín del albergue esté equipado** con los materiales necesarios para atender las



situaciones de emergencia más comunes. Se revisará y actualizará periódicamente para garantizar que todos los productos estén en buen estado y dentro de su fecha de caducidad.



### Actualizar regularmente datos sobre las fuentes cercanas al albergue y proporcionar información a los peregrinos, haciendo hincapié en la potabilidad, ya que la señalización puede no ser siempre clara.

El agua, fuente de vida, es un elemento vital para los peregrinos que recorren el Camino de Santiago. Sin embargo, no siempre es fácil encontrar fuentes de agua potable a lo largo del trayecto, y algunas pueden no estar correctamente señalizadas. Los albergues pueden contribuir a la salud y bienestar de los peregrinos proporcionando información precisa y actualizada sobre las fuentes de agua disponibles en el Camino. Esta información debe incluir:

- **Ubicación:** Indicar la ubicación exacta de las fuentes, utilizando mapas, señales o aplicaciones móviles.
- **Potabilidad:** Informar claramente si el agua es potable o si necesita ser hervida o purificada antes de su consumo.
- **Estado de las fuentes:** Detallar si las fuentes están en funcionamiento o si presentan algún problema.



*Ejemplo de comunicación visual.*

Además de este tipo de comunicación, el albergue podrá promover la hidratación responsable mediante:

- **La venta de botellas reutilizables:** Ofrecer a los peregrinos la posibilidad de adquirir botellas de agua de materiales sostenibles, como acero inoxidable o vidrio.
- **La recarga gratuita de botellas:** Brindar un espacio para que los peregrinos puedan rellenar sus botellas de agua de forma gratuita.
- **Información sobre la importancia de la hidratación:** Concienciar a los peregrinos sobre la necesidad de beber agua con frecuencia, especialmente en climas cálidos o durante etapas exigentes del Camino.



### Convertir el albergue en un espacio cardioprotegido.

El Camino de Santiago es una experiencia que invita a la conexión con la naturaleza, la cultura y la propia salud. Sin embargo, el corazón, motor de la vida, puede sufrir contratiempos inesperados. Convertir los albergues en espacios cardioprotegidos es una iniciativa que puede salvar vidas. Al facilitar la atención médica inmediata en caso de una parada cardiorrespiratoria, los albergues contribuyen a un Camino más seguro y saludable para todos.

El personal del albergue debe recibir formación regular en el uso adecuado de los **DEA**, incluyendo prácticas de **RCP**. Esta formación debe ser actualizada periódicamente para asegurar que el personal esté preparado para actuar ante una emergencia cardíaca. La instalación de **desfibriladores automáticos externos (DEA)** en áreas accesibles y fácilmente identificables del albergue es una medida fundamental para la seguridad de los peregrinos. Estos dispositivos son fáciles de usar y pueden guiar a cualquier persona, incluso sin formación médica, en la realización de una **reanimación cardiopulmonar (RCP)** efectiva.



#### PRÁCTICAS INSPIRADORAS

El **Albergue Paradiso\*** ha instalado un Desfibrilador Externo Automático (DEA) como parte de su compromiso en la prevención de paros cardiorespiratorios, que causan más de 30000 muertes al año en España. Aunque no es obligatorio, el albergue considera crucial contar con espacios cardioprottegidos para salvar vidas, habiendo capacitado a su personal en el uso del DEA y en la Cadena de supervivencia de la Atención Cardiovascular de Emergencia (ACE). Esta cadena incluye el reconocimiento inmediato del paro cardíaco, RCP básica, desfibrilación rápida y soporte vital avanzado, resaltando la importancia de la intervención temprana para aumentar las posibilidades de supervivencia.

\*<https://www.albergue-paradiso.com/es/espacio-cardioprotegido-dea-dea/>



#### Ofrecer "biblioteca" a los peregrinos.

Ofrecer una biblioteca y promover la lectura en los albergues es una iniciativa que puede transformar el Camino de Santiago en una experiencia aún más enriquecedora para los peregrinos. Al abrir las puertas al conocimiento y la cultura, los albergues contribuyen a construir un Camino más completo, memorable y con alma.

Se habilitará una **zona de lectura tranquila y cómoda** dentro del albergue, con mesas, sillas y buena iluminación. Este espacio estará diseñado para la concentración y la relajación, permitiendo a los peregrinos disfrutar de la lectura en un ambiente agradable. Estas actividades fomentarán la **interacción entre los peregrinos** a través de la lectura, creando un espacio para compartir experiencias, opiniones y recomendaciones literarias.

#### ALGO A TENER EN CUENTA

La creación de una biblioteca en el albergue debe poner a disposición de los peregrinos una amplia selección de libros que abarquen diversos géneros e intereses. Esta biblioteca podría incluir:

- **Literatura clásica y contemporánea:** Obras de autores reconocidos a nivel nacional e internacional.
- **Libros de viajes y guías:** Información útil sobre el Camino de Santiago, Lugares de interés y la cultura local.
- **Libros sobre temas relacionados con el Camino:** Reflexiones sobre la experiencia del Camino, espiritualidad, historia y naturaleza.
- **Prensa y revistas:** Periódicos, revistas y publicaciones locales para mantenerse informado.

Más allá de la lectura una práctica que pudiera enriquecer tanto a albergue como a peregrinos es la recopilación y difusión de las historias, poemas y experiencias relacionadas con el Camino de Santiago escritas por los propios peregrinos. Esta iniciativa permitirá crear un archivo de memoria colectiva único que enriquecerá el legado cultural del Camino.



#### Ofrecer clases de idiomas o fomentar "quedadas de idiomas" a los peregrinos.

Peregrinar con responsabilidad en el Camino de Santiago es una oportunidad única para



transformar la experiencia de los peregrinos, y los albergues pueden ser el epicentro de este cambio. Más allá de ser un refugio, pueden convertirse en un espacio de aprendizaje e intercambio cultural, enriqueciendo las huellas que los peregrinos dejan a su paso.

### Iniciativas prácticas para tu albergue: Espacios de aprendizaje

- 1. Clases de idiomas:** Ofrece clases de idiomas para que los peregrinos y hospitaleros puedan aprender o mejorar sus habilidades lingüísticas durante su estancia en el albergue.
- 2. Quedadas de idiomas:** Fomenta encuentros informales de idiomas, creando un ambiente relajado donde los peregrinos pueden practicar y compartir diferentes lenguas.
- 3. Participación voluntaria:** Cooperar con hablantes nativos entre los peregrinos para ofrecer clases informales, promoviendo un intercambio auténtico de idiomas y culturas.
- 4. Intercambio cultural:** Organiza eventos específicos para el intercambio de idiomas, donde los peregrinos pueden sumergirse en una atmósfera amigable y multicultural.
- 5. Eventos multiculturales:** Celebra encuentros y eventos que destaquen la diversidad lingüística, permitiendo a los peregrinos compartir aspectos de sus culturas a través de la lengua.
- 6. Formación para hospitaleros:** Participa en los encuentros y charlas para poder enseñar idiomas o aprender nuevos idiomas, fortaleciendo la capacidad del albergue para ser un punto de encuentro cultural.



### Mantener un protocolo ante agresiones machistas e incidentes de violencia de género, incluyendo información actualizada sobre los servicios de atención más cercanos (Puntos Violeta).

Los albergues libres de violencia son espacios que se preocupan por la seguridad y el bienestar de todas las personas, especialmente de las mujeres, que son más vulnerables a la violencia de género. Al implementar medidas de **prevención, atención y apoyo**, los albergues contribuyen a construir un Camino más seguro, inclusivo y respetuoso con la diversidad. La creación de un protocolo integral para abordar agresiones machistas e incidentes de violencia de género es fundamental para garantizar la **seguridad y el bienestar de las peregrinas**. Este protocolo debe incluir:

- **Pasos específicos a seguir:** Definir claramente los pasos que los responsables del albergue debe tomar ante una situación de violencia, desde la atención a la víctima hasta la activación de los mecanismos de denuncia y asistencia.
- **Información de contacto:** Proporcionar información actualizada sobre los servicios de atención a las víctimas de violencia de género más cercanos, incluyendo puntos violeta, centros de crisis y líneas de atención telefónica.
- **Recursos disponibles:** Detallar los recursos disponibles en el albergue para apoyar a las víctimas, como espacios seguros, acompañamiento y asistencia emocional.

Los hospitaleros deben recibir formación regular sobre el protocolo de actuación ante agresiones machistas, así como sobre la importancia de la sensibilidad de género, el respeto y la empatía hacia las víctimas. Esta formación debe incluir:



- **Conceptos básicos:** Sensibilizar al personal sobre la violencia de género, sus diferentes formas y manifestaciones, y su impacto en las víctimas.
- **Identificación de situaciones:** Capacitar al personal para identificar y responder adecuadamente a situaciones de violencia, tanto física como verbal o psicológica.
- **Atención a las víctimas:** Brindar al personal las herramientas necesarias para ofrecer apoyo emocional y acompañamiento a las víctimas, priorizando su seguridad y bienestar.



### Poner en práctica medidas de eficiencia en el uso de agua, tanto en los productos adquiridos como en las instalaciones y máquinas, como lavadoras.

La gestión responsable del agua en los albergues es un compromiso con la sostenibilidad del Camino de Santiago. El uso del agua no siempre se realiza de manera responsable, especialmente en un contexto donde la afluencia de personas es constante. Los albergues pueden convertirse en actores clave en la **gestión sostenible del agua**, adoptando medidas que reduzcan el consumo y aseguren su uso responsable. El primer paso es sensibilizar a los peregrinos sobre la importancia del uso responsable del agua a través de información en las habitaciones, carteles y charlas informativas. Además, al implementar medidas de eficiencia en el uso del agua, los albergues se convierten en ejemplos de sostenibilidad y responsabilidad ambiental:

- La **instalación de dispositivos de ahorro de agua** en grifos, duchas y otros puntos de uso, como perlizadores y temporizadores, puede reducir significativamente el consumo sin comprometer la experiencia del usuario.
- La implementación de **sistemas de riego eficientes**, como el riego por goteo, en las zonas verdes y jardines del albergue permitirá mantenerlas en buen estado con un consumo mínimo de agua.

#### LAVADORAS RESPONSABLES

Según datos del Gobierno, a través del Ministerio para la Transición Ecológica El consumo de una lavadora de 5 kg oscila entre los 30 litros hasta los 52 litros; y el de una de 7 kg está entre los 42 litros por lavado y puede llegar a consumir 62 litros de agua por lavado como máximo. Por lo que es primordial establecer políticas para el uso eficiente de las lavadoras, como:

- **Carga completa:** Asegurar que las lavadoras se carguen completamente antes de cada ciclo para optimizar el uso del agua y la energía.
- **Selección de programas:** Fomentar la selección de programas de lavado con menor consumo de agua, especialmente para ropa poco sucia.
- **Detergentes ecológicos:** Promover el uso de detergentes ecológicos que sean respetuosos con el medio ambiente.



### Mantener un punto de recogida de aceite de cocina usado y grasa.

La gestión de los residuos es un desafío constante. Es por ello por lo que se deberá habilitar un **punto de recogida de aceite y grasa** en un área accesible del albergue. Este punto estará claramente identificado con carteles informativos que expliquen la importancia de desechar correctamente estos residuos para evitar la contaminación ambiental.



Información Fundación Aqualia.



Además de esto, se debería establecer acuerdos con empresas locales de reciclaje o centros de recogida de residuos para asegurar que el aceite y grasa recolectados sean procesados de forma adecuada.

Los carteles informativos incluirán:

- **Instrucciones claras:** Cómo separar el aceite y la grasa de otros residuos.
- **Beneficios del reciclaje:** Explicación de los beneficios ambientales y económicos del reciclaje de aceite y grasa.
- **Peligros de la mala gestión:** Información sobre los riesgos de verter aceite y grasa por el fregadero o la basura.



## Usar productos de limpieza respetuosos con el agua y el medio ambiente.

La limpieza del albergue es fundamental para la salud y el bienestar de los peregrinos, pero también debe ser responsable con el medio ambiente. En la medida de lo posible se ha de tratar de reducir el impacto ambiental de la limpieza del albergue. Una de las acciones encaminadas a este propósito es la compra de productos de limpieza que sean:

1. **Sostenibles:** Fabricados de manera responsable, con un bajo consumo de agua y energía durante su producción.
2. **Certificados:** Cuenten con certificaciones ambientales reconocidas, como etiquetas ecológicas o sellos de aprobación.
3. **Biodegradables:** Utilicen ingredientes que se descomponen naturalmente en el medio ambiente, reduciendo la acumulación de sustancias químicas nocivas.
4. **Envases sostenibles:** Vengan en envases reciclables o hechos de materiales respetuosos con el medio ambiente.

Más allá de los productos de limpieza, se promoverán otras prácticas de limpieza responsable, como:

- **Uso eficiente del agua:** Minimizar el consumo de agua durante la limpieza, utilizando técnicas como el llenado de baldes en lugar de dejar el grifo abierto.
- **Ventilación natural:** Favorecer la ventilación natural del albergue para reducir el uso de productos químicos desinfectantes.
- **Reutilización de materiales:** Reutilizar materiales de limpieza como paños y trapos siempre que sea posible.



Principales sellos en productos de limpieza certificados.

Adicionalmente, otra vía de sostenibilidad ligada con este propósito es la parte del peregrino. Se informará a los peregrinos sobre la conveniencia de que los productos de higiene que utilicen sean respetuosos con el Medio Ambiente.



## Uso de bombillas LED, equipos con buena calificación energética y otras medidas de eficiencia.

Los albergues pueden transformarse en ejemplos a seguir, alumbrando un futuro más verde para todos los que transitan por los senderos del Camino. En primer lugar, la adopción generalizada de bombillas LED y la elección de equipos con calificación energética óptima



constituyen medidas fundamentales. Estas acciones no solo **reducen el consumo de energía**, sino que también **disminuyen la huella de carbono** del albergue, alineándose con los principios de sostenibilidad. Asimismo, la implementación de tecnologías verdes en la infraestructura del albergue se convierte en una vía para alcanzar la eficiencia energética deseada. Este enfoque integral no solo refuerza el compromiso con la responsabilidad ambiental, sino que también fortalece la viabilidad económica del albergue, creando así un entorno más equilibrado y sostenible para todas las partes involucradas, ya que genera ahorros a largo plazo al disminuir los gastos relacionados con el consumo de energía.

Entre algunas de las acciones a fomentar dentro de esta práctica serían:

- **Iluminación eficiente:** Adopción de bombillas LED, equipos con alta calificación energética, sensores de movimiento y temporizadores.
- **Reducción de la contaminación:** Implementar medidas para controlar la contaminación lumínica y acústica protege el medio ambiente y mejora la calidad de vida en el entorno del albergue. Se pueden instalar luminarias con pantallas que minimicen la dispersión de luz y utilizar materiales absorbentes del sonido para reducir el ruido.
- **Integración con la naturaleza:** La revegetación con plantas autóctonas y endémicas crea hábitats para la fauna local y mejora la estética del entorno. Se pueden instalar jardines verticales o techos verdes para optimizar el espacio y aumentar la biodiversidad.
- **Mitigación del clima:** Implementar estrategias para controlar la temperatura en el interior del albergue reduce la necesidad de sistemas de climatización artificial. Se pueden instalar toldos, persianas o sistemas de ventilación natural para aprovechar las condiciones climáticas y mejorar el confort térmico.

#### PRÁCTICAS INSPIRADORAS

Más del 20% del calor de un edificio se pierde por el tejado. Mejorar los niveles de aislamiento en esta zona suele ser rentable, sobre todo en los tejados inclinados, como es el caso del **albergue juvenil de Ullapool, en Escocia**<sup>1</sup>.

Así nació uno de los proyectos propuestos por el albergue con tal de mejorar la eficiencia energética del edificio. Aislar su desván es una forma sencilla y eficaz de reducir la pérdida de calor, disminuir su huella de carbono, reducir el consumo energético y promover esta acción sencilla pero eficaz para inspirar a otros a hacer lo mismo.

Desde el organismo se estima una reducción de sus emisiones en torno a 2940 kg de CO<sub>2</sub> por año y un ahorro de 540 £ al año, con un retorno de la inversión en 4 años. Esta reducción en las facturas de energía permitirá que el dinero sea redirigido a otros proyectos verdes como una caldera más eficiente, reemplazar las ventanas a unidades de doble acristalamiento o la compra de iluminación LED, continuando así la mejora de la eficiencia energética del edificio.

<sup>(1)</sup> Recopilado de la información aportada por *Hostelling International*:  
[https://res.cloudinary.com/hostelling-international/image/upload/v1475657959/006\\_-\\_Keeping\\_the\\_heat\\_in\\_-\\_Improving\\_the\\_insulation\\_and\\_energy\\_efficiency\\_of\\_Ullapool\\_Youth\\_Hostel\\_-\\_Scotland\\_lpgstx.pdf](https://res.cloudinary.com/hostelling-international/image/upload/v1475657959/006_-_Keeping_the_heat_in_-_Improving_the_insulation_and_energy_efficiency_of_Ullapool_Youth_Hostel_-_Scotland_lpgstx.pdf)



**Contratar energía con Garantía de Origen Renovable: Instalar soluciones de autoconsumo en la medida de lo posible.**

Peregrinar con sostenibilidad implica también adoptar acciones concretas para



reducir la huella ambiental. En este sentido, una medida clave es contratar energía con Garantía de Origen Renovable, asegurando que la electricidad utilizada provenga de fuentes limpias y renovables. Esta elección contribuye directamente a la **mitigación del impacto ambiental**, promoviendo la transición hacia un modelo energético más sostenible.

Además, se sugiere **instalar soluciones de autoconsumo** en la medida de lo posible. Incorporar sistemas que aprovechen fuentes de energía renovable, como paneles solares, no solo reduce la dependencia de fuentes no sostenibles, sino que también puede generar beneficios a largo plazo al disminuir la huella de carbono asociada con el consumo de energía.

Estas acciones específicas no solo son ejemplos tangibles de compromiso ambiental, sino que también demuestran una **contribución activa** a la construcción de un camino más sostenible. Al implementar estas medidas, los peregrinos no solo reducen su impacto ambiental directo, sino que también inspiran a otros a seguir su ejemplo, fomentando una conciencia colectiva hacia prácticas más responsables en el Camino de Santiago.



**Cooperar con el comercio local, adquiriendo lo necesario en él y fomentando su uso entre los peregrinos. Usar sobre todo productos locales y de temporada.**

Al apoyar el comercio local y colaborar con empresas de la región, los albergues se convierten en actores clave del desarrollo económico local. Al contribuir a la creación de empleos, la promoción de la cultura local y la protección del medio ambiente, los albergues ayudan a construir un Camino más próspero, sostenible y beneficioso para todos. Es por ello que se deberían establecer estrechas colaboraciones con el comercio local, adquiriendo en él los productos necesarios para el funcionamiento del albergue.

Dentro de esta propuesta de acción debería promoverse activamente el consumo de productos locales entre los peregrinos, destacando su calidad, origen e impacto. Con tal de ayudar a la promoción y destacar dichas cualidades podrían organizarse eventos de degustación y promoción de productos locales, como:

- **Degustaciones:** Ofrecer a los peregrinos la oportunidad de probar diferentes productos locales, como quesos, vinos, mieles, etc.
- **Mercados locales:** Colaborar con los mercados locales en el albergue o en sus inmediaciones, permitiendo a los peregrinos adquirir productos frescos y artesanías directamente de los productores.
- **Información sobre productores:** dar a conocer los productores locales, como bodegas o queserías, para que los peregrinos puedan visitarlos en otros viajes o los compartan con sus amistades.



**Ofrecer o recopilar información de transporte público, y de alquileres y talleres de bicicletas cercanos.**

Los albergues conectados son espacios que se preocupan por la movilidad sostenible, ofreciendo información y recursos para que los peregrinos puedan desplazarse de forma responsable y respetuosa con el medio ambiente. Al implementar medidas de información, colaboración y promoción de la movilidad sostenible, los albergues contribuyen a construir un Camino más verde, saludable y comprometido con la protección del medio ambiente. En la medida de lo posible se debería

establecer un **punto de información** en el albergue dedicado a proporcionar detalles sobre:

- **Transporte público:** Horarios, rutas, tarifas y puntos de parada de autobuses, trenes y otros medios de transporte público disponibles en la zona. Además de esto, una acción a implementar sería la posibilidad de negociar tarifas especiales o descuentos para los peregrinos que se alojen en el albergue, incentivando el uso del transporte público.
- **Se promoverá el uso de la bicicleta como una opción sostenible y saludable:**
  - **Alquiler de bicicletas:** Ubicación de empresas de alquiler de bicicletas, tipos de bicicletas disponibles, precios y condiciones de alquiler.
  - **Talleres de bicicletas:** Localización de talleres de reparación y mantenimiento de bicicletas, incluyendo información de contacto y horarios de atención.
  - **Dar a conocer rutas ciclables:** Se puede promocionar las rutas escénicas seguras en la zona, aunque no estén en el trazado del Camino, para que los peregrinos las tengan en cuenta en posteriores visitas fuera de su peregrinación. Esto puede incluir información sobre rutas habituales, distancias, niveles de dificultad y puntos de interés, en colaboración con las asociaciones ciclistas locales.



### Ofrecer conexión a internet, o mantener acuerdos con comercios locales y centros públicos donde se ofrezca conexión a los peregrinos.

En la era digital, los peregrinos también necesitan estar conectados para compartir sus experiencias, planificar su viaje y acceder a información útil. Los albergues pueden convertirse en puntos clave de conexión, ofreciendo acceso a internet de forma gratuita y segura. Al implementar medidas de conexión **Wi-Fi gratuita**, colaboración local y promoción de espacios públicos con internet, los albergues contribuyen a construir un Camino más accesible, informado y adaptado a las nuevas tecnologías.

Esta medida podría combinarse con **acciones adicionales** tales como ofrecer lugares con mesas y sillas donde los peregrinos puedan puntualmente trabajar o estudiar con comodidad, ampliar las posibilidades de acceso a internet especialmente en zonas donde la cobertura del Wi-Fi del albergue sea limitada. Esto no solo contribuye a crear un ambiente propicio para el descanso, sino que también transforma el albergue en un espacio versátil donde los peregrinos pueden realizar actividades más allá de simplemente pernoctar.



### Un albergue de peregrinos es un espacio de comunicación y hermandad. Procurar que siempre sea un entorno seguro para todas las comunidades, que fomente la interacción, independientemente de la edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión, situación económica u otra condición.

El Camino de Santiago es un mosaico de experiencias donde peregrinos de diversos orígenes convergen en un viaje único. Los albergues, como hogares temporales en este viaje, tienen la responsabilidad de cultivar un espacio seguro e inclusivo para cada persona, sin importar su edad, género, capacidades, raza, etnia, origen, religión, situación económica o cualquier otra condición. Al implementar políticas de no discriminación, formación al personal, accesibilidad universal y actividades de integración, los albergues contribuyen a construir un Camino más justo, diverso y respetuoso con las diferencias. Algunas de las medidas que pueden implementarse son:

- Organizar eventos y celebraciones que destaquen: **la riqueza cultural** (exposiciones de artesanía, música y gastronomía de diferentes países), la **pluralidad de experiencias** (charlas, talleres y encuentros donde los peregrinos puedan compartir sus historias).
- Respeto a las diferencias: promoviendo un ambiente de tolerancia y diálogo intercultural.
- **Adaptar las instalaciones** para garantizar un acceso universal, teniendo en cuenta las necesidades de cada colectivo.
- Ofrecer información en **diferentes idiomas** para facilitar la comunicación entre los peregrinos.



## Adaptar las instalaciones para personas con movilidad reducida y diversidad funcional.

La accesibilidad en los albergues es un compromiso. Al adaptar las instalaciones y ofrecer un servicio atento y personalizado, los albergues se convierten en agentes de cambio, promoviendo la igualdad, la inclusión y el respeto a la diversidad.

Implementando una serie de medidas para eliminar las barreras físicas y facilitar la accesibilidad universal:

### 1. Accesibilidad Arquitectónica:

- Rampas de suave pendiente y pasamanos en las entradas y zonas comunes.
- Ascensores con espacio suficiente para sillas de ruedas.

### 2. Habitaciones para el descanso:

- Designación de habitaciones con acceso adaptado para personas con movilidad reducida.
- Camas accesibles y espacio para la maniobra de sillas de ruedas.

### 3. Orientación sin complicaciones:

- Señalización clara y con pictogramas internacionales en todo el albergue.
- Información en braille o formatos accesibles para personas con discapacidad visual.

### 4. Baños para todos:

- Inodoros y lavabos a la altura adecuada para diferentes usuarios.
- Barras de apoyo y espacio para la movilidad de sillas de ruedas.
- Puertas con anchura suficiente para facilitar el acceso.

### 5. Espacios para compartir:

- Mobiliario adaptable y zonas comunes con espacio libre para la circulación.
- Mesas y sillas a diferentes alturas para mayor comodidad.

### 6. Un equipo sensibilizado:

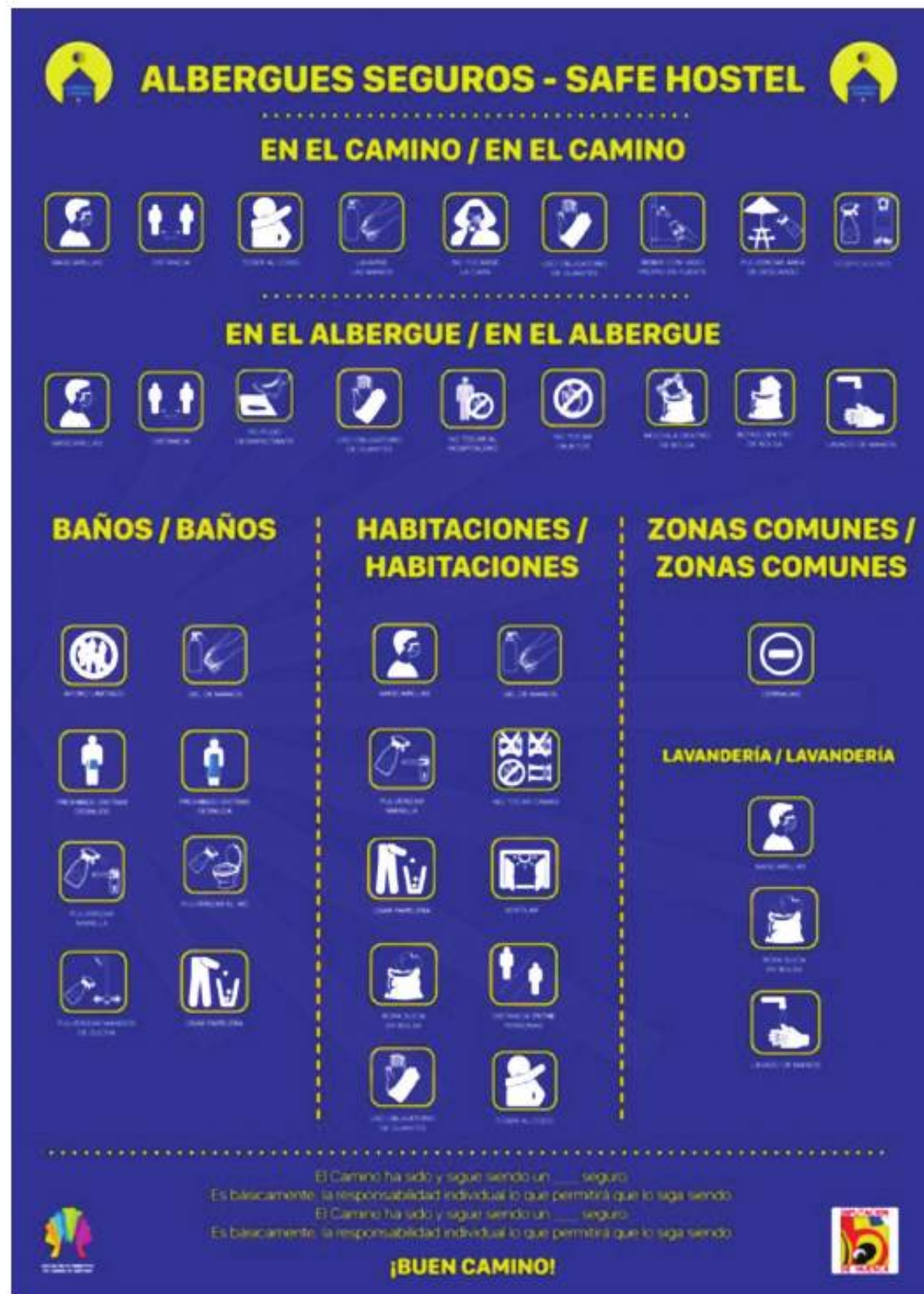
- Formación continua del personal sobre atención a personas con discapacidad.
- Capacitación en el manejo de equipamiento específico y comunicación eficaz.



## En la medida de lo posible, utilizar pictogramas universales con los mensajes que queremos transmitir, para evitar los rótulos en varios idiomas que discriminan a otras comunidades.

La comunicación universal en los albergues es una parte crucial. Al romper las barreras del idioma y facilitar la comprensión, los albergues pueden contribuir a construir un Camino más humano, donde cada paso sea una oportunidad para conectar con la riqueza del mundo.





Los **pictogramas** son un recurso especialmente útil para personas con dislexia o dificultades de lectoescritura, garantizando la accesibilidad a la información. Se utilizarán pictogramas para **comunicar información esencial** del albergue, como normas, horarios, servicios y ubicación de diferentes áreas.

**11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES** Mantener el contacto permanente con las oficinas de turismo municipales y organizaciones locales para proporcionar información actualizada sobre los atractivos y lugares de interés en los alrededores.

El Camino de Santiago no solo se define por sus kilómetros, sino por la riqueza que se encuentra a cada paso. Los alrededores, con sus atractivos, lugares de interés y cultura local, pueden ser promocionados para dar lugar a una experiencia posterior de los peregrinos en la región. Los albergues, como puntos de encuentro y descanso, tienen la responsabilidad de tejer una conexión entre los peregrinos y el entorno local.



Esta acción debería estar ligada a un esfuerzo por conectar con las oficinas de turismo municipales y organizaciones locales. Esto ayudará a implementar distintas medidas que fomenten la cultura local y la interacción con la comunidad. Entre ellas destaca:

- **Compartir información:** Intercambiar datos actualizados sobre atractivos turísticos, eventos locales y lugares de interés, asegurando que los peregrinos tengan acceso a información precisa y útil.
- **Organizar rutas:** Colaborar en la organización de rutas turísticas guiadas o sugerir itinerarios que destaquen la belleza natural, histórica y cultural de la región.
- **Promover la cultura:** Celebrar eventos culturales en el albergue que destaquen la diversidad local y fomenten la inclusión, invitando a la participación activa de peregrinos y comunidad.
- **Información accesible:** La información sobre los lugares de interés estará disponible en varios idiomas, facilitando la comprensión para peregrinos de diferentes nacionalidades.



### Mantener un punto de recogida selectiva de desperdicios, señalizado y con indicaciones claras de qué depositar en cada contenedor.

El Camino de Santiago es un viaje que nos conecta con la naturaleza, una experiencia que invita a la reflexión y al cuidado del planeta. Los albergues, como hogares temporales en este viaje, tienen la responsabilidad de **minimizar su huella ambiental** y promover una **cultura del reciclaje** entre los peregrinos.

Los albergues comprometidos con la sostenibilidad son espacios que se preocupan por minimizar su impacto ambiental y educar a los peregrinos sobre la importancia del cuidado del planeta. Es por ello por lo que es crucial implementar un sistema de gestión de residuos eficiente:

#### Señalización intuitiva:

- Información clara y accesible: Se colocarán carteles junto a los contenedores con iconos universales y textos explicativos en varios idiomas.
- Identificación precisa: Cada tipo de residuo estará claramente indicado para facilitar la clasificación.

#### Contenedores para todos:

- Colores y símbolos: Se utilizarán contenedores de diferentes colores y símbolos para cada tipo de residuo (papel, plástico, vidrio, orgánico, etc.).
- Ubicación estratégica: Los contenedores estarán ubicados en lugares de fácil acceso para los peregrinos.

#### Eficiencia y seguimiento:

- Programa de vaciado: Se establecerá un programa de vaciado y mantenimiento regular de los contenedores.
- Registro del volumen: Se llevará un registro del volumen de residuos reciclados.



### Adoptar y fomentar la cultura de las 3 R: reducir, reutilizar y reciclar. Optar siempre por envases respetuosos con el medio ambiente.

Tres pasos hacia la responsabilidad: Implementar la cultura de las 3R: reducir, reutilizar y reciclar:



**Reducción:**

- Envases ecológicos: Optar por envases respetuosos con el medio ambiente en los productos que ofrecemos.
- Menos es más: Evaluar y reducir la utilización de envases innecesarios, buscando alternativas sin envases o con envases reciclables.
- Impresión responsable: Si se dispone de impresora para el uso propio del albergue, imprimir solo lo necesario y a doble cara para ahorrar papel.
- Consumo de energía: Apagar las luces y aparatos electrónicos cuando no se usen.

**Reutilización:**

- Depósito y retorno: Implementar un sistema de depósito para envases retornables.
- Utensilios reutilizables: Poner a disposición de los peregrinos utensilios y recipientes reutilizables.

**Reciclaje:**

- Clasificación eficiente: Implementar un sistema de gestión de residuos eficiente para facilitar la clasificación de los residuos.
- Información clara: Colocar carteles informativos junto a los contenedores para facilitar el reciclaje.
- Compostaje: Convertir los residuos orgánicos en compost para fertilizar plantas.
- Aceite de cocina: Reciclar el aceite de cocina usado para la producción de biocombustibles.
- Pilas y baterías: Depositar las pilas y baterías usadas en puntos de recogida específicos.
- Medicamentos: Reciclar los medicamentos caducados en farmacias.



### Asegurarse de que las instalaciones están adaptadas para eventos extremos y habilitar refugios climáticos: zonas de sombra en verano y ventilación en verano, calefacción y mantas en invierno.

En la búsqueda de la resiliencia, se deberán emprender medidas proactivas para convertir cada albergue en un bastión preparado para el futuro. El primer paso es realizar una evaluación exhaustiva de los riesgos climáticos específicos de la región, identificando posibles amenazas como temperaturas extremas, lluvias intensas o vientos fuertes. La infraestructura de los albergues se rediseñará con materiales y tecnologías que puedan resistir eventos climáticos extremos, incorporando medidas de aislamiento térmico para mejorar la eficiencia energética.

Además, se procurará crear **refugios climáticos estratégicos**, proporcionando zonas de sombra en verano y sistemas de calefacción eficientes en invierno. Estos espacios multifuncionales no solo protegerán a los peregrinos de las inclemencias del tiempo, sino que también se convertirán en puntos de encuentro acogedores. La preparación para emergencias será una prioridad, con protocolos de evacuación claros, capacitación del personal en procedimientos de emergencia y sistemas de alerta temprana en colaboración con las autoridades locales.

Este enfoque resiliente no solo tiene un **impacto directo** en la seguridad de los peregrinos, sino que también refleja un compromiso con la protección del medio ambiente. Implementar sistemas de gestión de agua eficientes, aprovechar energías renovables como la solar o eólica, y colaborar estrechamente con entidades locales en la gestión de riesgos climáticos son ejemplos concretos de cómo los albergues pueden contribuir a un Camino más sostenible.





## Respetar en las zonas verdes las especies autóctonas, mantener especial atención hacia la fauna y flora invasoras.

La senda hacia la responsabilidad ambiental se inicia con un respeto sincero hacia la flora y fauna que nos rodea. Debe existir un compromiso por cuidar y proteger las especies autóctonas de las áreas verdes del albergue, siendo los albergues guardianes responsables del entorno.

Algunas de las acciones a implementar dentro de esta medida:

- **Actividades de limpieza:** Promover entre los peregrinos que, durante las etapas del recorrido, ayuden a mantener limpio y a conservar el entorno natural.
- **Incentivos:** Ofrecer descuentos o beneficios a los peregrinos que participen en estas actividades mediante conexiones o alianzas con empresas locales afines.
- **Actividades educativas:** Dar a conocer entre los peregrinos las caminatas educativas y otras actividades que organizan las propias asociaciones de amigos del albergue u otras organizaciones, para posteriores visitas.
- **Aprendizaje:** Compartir información sobre la flora y fauna local con los peregrinos. Fomentar que los peregrinos aprovechen el camino como una oportunidad para aprender sobre la fauna y flora local.



## Extender el conocimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible entre nuestros proveedores, colaboradores, peregrinos y la comunidad que rodea los albergues en general.

Convertir los albergues en agentes de cambio sostenible implica una serie de acciones concretas. La sensibilización se vuelve clave, difundiendo información sobre los ODS entre proveedores, colaboradores, peregrinos y la comunidad local. Dar a conocer talleres educativos sobre la reducción del desperdicio de alimentos, el consumo eficiente de energía y agua, así como promover la gestión responsable de residuos, se convierte en una herramienta vital para implementar prácticas más sostenibles.

Desde los albergues se puede concienciar y promover los ODS, forjando alianzas con organizaciones locales, incluyendo las asociaciones que gestionan algunos de los albergues. La comunicación transparente sobre estas alianzas contribuye a crear una comunidad informada y comprometida.

### Ejemplos de actividades que se pueden comunicar:

- Charlas: Invitar a expertos en sostenibilidad para dar charlas informativas.
- Exposiciones: Mostrar información sobre los ODS en el albergue.
- Materiales educativos: Distribuir folletos y guías sobre prácticas sostenibles.
- Voluntariado: Informar sobre actividades voluntarias e iniciativas de ciencia ciudadana que sean compatibles con la actividad de peregrinar<sup>1</sup>.
- Productos ecológicos: Ofrecer productos ecológicos y de proximidad en el albergue.

<sup>(1)</sup> La Ciencia ciudadana es una manera de producir nuevo conocimiento científico a través de proyectos estructurados de investigación colectiva, participativa y abierta. Muchos de estos proyectos requieren múltiples observaciones en la naturaleza, que se pueden realizar durante el camino. Más información en <https://www.miteco.gob.es/es/ceneam/ciencia-ciudadana.html>





## Establecer alianzas y colaboraciones con otras entidades, de forma que los albergues se constituyan como un foro de intercambio de experiencias e ideas para el desarrollo sostenible.

En el sendero hacia la unión en el Camino de Santiago, los albergues deberán desempeñar el papel crucial de tejedores de redes, conectando naturaleza, cultura y personas en una sinfonía de colaboración. Estos refugios temporales, en su noble tarea, tienen la responsabilidad de forjar alianzas y promover el desarrollo sostenible del Camino.

Un paso fundamental hacia la unión implica la creación de alianzas estratégicas. Los albergues deberán convertirse en foros de **intercambio de experiencias e ideas** para el desarrollo sostenible, abriendo sus puertas a otras entidades que compartan su visión. La colaboración con empresas locales deberá ser un camino constante hacia la mejora de la infraestructura del albergue y la generación de sinergias que fortalezcan la experiencia del peregrino.

En la construcción de este tejido social, los **eventos culturales** deberán convertirse en hilos que entrelazan la diversidad y promueven la inclusión. Los albergues deberán celebrar la riqueza de las diferentes culturas y colaborar con otras instituciones para organizar eventos conjuntos de concienciación sobre sostenibilidad, protección del medio ambiente y responsabilidad social.

Los albergues que se entrelacen entre sí y con otras entidades se convertirán en espacios que no solo acojan a los peregrinos, sino que también fortalezcan el Camino de Santiago y generen un **impacto positivo en las comunidades locales**. A través de alianzas estratégicas, colaboración local y eventos culturales, contribuirán a construir un Camino más unido, diverso, sostenible y enriquecedor para cada peregrino.

Entre las medidas adicionales que refuercen este tejido social se encuentra la implementación de un **programa de voluntariado**, que invitará a los peregrinos a participar activamente en proyectos de sostenibilidad, siempre que sean compatibles con la peregrinación. Colaborar estrechamente con las autoridades locales para mejorar el entorno del Camino y apoyar a las asociaciones de amigos del Camino de Santiago deberá ser una contribución invaluable.





# La Agenda 2030 en los Albergues del Camino de Santiago

Incluye en tu tarjeta el sello de peregrino sostenible.

## Decálogo del peregrino/a

- 

1 Evita el desperdicio de alimentos
- 

3 Cuida tu salud, intentando especialmente mantenerte hidratado/a, y la de las otras personas en el Camino.
- 

5 Mantén la atención, y ayuda en la medida de tus posibilidades, a peregrinas en situaciones de riesgo de acoso o agresión.
- 

6 No uses más agua de la necesaria, especialmente en los meses de verano. Intenta que los productos de higiene que utilizas sean respetuosos con el medio ambiente.
- 

8 Colabora con el pequeño comercio a lo largo del Camino, y prioriza los productos locales.
- 

10 Ayuda a mantener las instalaciones (permanentes o improvisadas) que mejoran la accesibilidad para personas con movilidad reducida y diversidad funcional.
- 

11 Interésate y extiende el conocimiento sobre los lugares de interés de la zona y el patrimonio cultural y natural.
- 

12 Mantener el albergue y el Camino libres de residuos. Cargamos con nuestros desperdicios no biodegradables hasta que podamos depositarlos adecuadamente.
- 

12 Millones de personas hacen el Camino anualmente y utilizan los albergues. Si llevas tu propio saco de dormir, ayudas a reducir el uso de sábanas desechables y detergentes.
- 

13 Lleva un modo de vida sostenible y en armonía con la naturaleza, y extiende el conocimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible entre toda la comunidad.
- 

14 Reduce los plásticos de un solo uso. Utiliza botellas o cantimploras reutilizables, en lugar de comprar agua.
- 

15 Respeta la naturaleza y todas las especies animales y vegetales que veas en el camino. Contribuye a mantener los espacios naturales y las zonas costeras libres de contaminación y suciedad.
- 

16 El Camino y los albergues son un lugar de paz, donde la violencia no tiene cabida.
- 

17 La convivencia, el compartir, el ser todos iguales es la mayor de las grandezas que atesora el Camino de Santiago y que se plasman especialmente en los albergues.



## 4. Extendiendo el Desarrollo Sostenible: el Decálogo del Peregrino

En la búsqueda de un Camino de Santiago más sostenible, se presentan estas 18 directrices para los peregrinos, delineando acciones concretas que, al ser adoptadas, contribuyen significativamente a la preservación y fortalecimiento de la ruta jacobea. Estas directrices no solo son consejos prácticos, sino una hoja de ruta para que los peregrinos desempeñen un papel activo en la sostenibilidad ambiental y social a lo largo de su peregrinación.

Cada recomendación se convierte en un ladrillo en la construcción de un Camino más responsable, donde el respeto por el entorno, la convivencia armónica en los albergues y el apoyo a las comunidades locales se convierten en pilares fundamentales. Estas directrices no solo buscan mejorar la experiencia individual del peregrino, sino también impactar positivamente en la resiliencia y sostenibilidad del propio Camino de Santiago.



### Participa en programas de voluntariado local durante la peregrinación.

El Camino de Santiago es mucho más que una travesía; es una oportunidad para peregrinar con propósito y contribuir a un cambio positivo en el mundo que exploras. Los hospitaleros ofrecen su trabajo de forma voluntaria para que puedas peregrinar, y su ejemplo es una inspiración para todas las personas. Podemos aprovechar el Camino para conocer su experiencia y la de otros voluntarios, y encontrar nuestra propia forma de colaborar después de la peregrinación.

Los beneficios de este compromiso son abundantes, ya que el voluntariado contribuye a mejorar la vida de las personas y del medio ambiente.

Hay muchas actividades de voluntariado que pueden realizarse después de peregrinar, o algunas incluso pueden ser compatibles con el Camino, como los proyectos de ciencia ciudadana relacionados con el Medio Ambiente.

Si te preguntas cómo empezar, investigar las opciones de voluntariado disponibles en las diferentes etapas del Camino podría ser el primer paso. Ponerse en contacto con los proyectos sociales asociados a los albergues para comprender sus necesidades específicas y ofrecer tus habilidades y disponibilidad para colaborar en actividades que resuenen contigo podría ser el siguiente paso.



### Apoya proyectos sociales mediante donaciones o compra de productos solidarios locales.

De forma similar a la anterior acción propuesta, como peregrino, podrías realizar donaciones a proyectos locales que te inspiren o elegir productos locales cuyas ventas respalden **causas sociales**. Si por horarios, planificación y/o la situación específica de cada uno no se pudiera participar activamente en proyectos sociales, la donación se convierte en una valiosa y simple contribución a dichas intenciones.

Además, la elección de **comprar responsablemente** se erige como otro pilar solidario. Optar por



productos locales vinculados a proyectos sociales asegura que tu compra contribuya a la economía local y al desarrollo social. Conocer eventos, ferias y mercados benéficos que se realizan durante el camino es una experiencia más allá de la adquisición de productos, es una oportunidad para colaborar después de la peregrinación y difundir iniciativas solidarias.

El papel que puedes jugar en este tipo de actividades es la **difusión**. Compartir información sobre proyectos sociales y productos solidarios en tus redes sociales no solo informa, sino que también motiva a otros peregrinos a unirse a la acción solidaria. Inspirar a través de tus experiencias y motivar a la comunidad de peregrinos a ser parte de esta transformación genera un impacto aún más amplio.



## 2 HAMBRE CERO Evita el desperdicio de alimentos.

Inicia este viaje siendo consciente, evitando el desperdicio de alimentos, planificando tus comidas con anticipación y ajustando las porciones a tu apetito único. Comparte la generosidad al dejar alimentos no deseados en áreas comunes del albergue, creando así un **rincón solidario**. Opta por envases sostenibles o reutilizables para almacenar tus alimentos, eligiendo productos locales y de temporada que no solo nutran tu cuerpo, sino también la economía local. Sumérgete en la experiencia colaborativa participando cuando espontáneamente se haga una cena comunitaria, donde cada plato se convierte en un lazo que une a los peregrinos en esta travesía consciente.

Al reducir tu huella de carbono y minimizar el desperdicio, contribuyes al bienestar ambiental del Camino. Además, ahorras dinero al ser selectivo en tus compras y compartes recursos con otros peregrinos, fomentando una comunidad solidaria y consciente. Más allá de las ganancias tangibles, cultivas una conciencia sostenible que florece a lo largo del Camino.

### GUIÓN DE ACTIVIDADES

- **Planifica tu menú:** Investiga restaurantes y tiendas con opciones para llevar que te permitan ajustar las porciones.
- **Comparte en el "rincón del cambio":** Deja alimentos no perecederos o excedentes en un espacio designado para que otros peregrinos los puedan tomar.
- **Utiliza contenedores reutilizables:** Guarda tus snacks en envases reutilizables para evitar el uso de envoltorios desechables.
- **Prueba la gastronomía local:** Disfruta de productos frescos de temporada en mercados locales y restaurantes.



## 3 SALUD Y BIENESTAR Cuida tu salud, intentando especialmente mantenerte hidratado/a, y la de las otras personas en el Camino.

Embárcate en un Camino Saludable, donde cada paso se convierte en una oportunidad para hidratar tanto cuerpo como espíritu. En este recorrido hacia el bienestar, elige llevar contigo una botella reutilizable, convirtiéndote en una compañera esencial en tu camino. Investiga la ubicación estratégica de los puntos de agua y planifica tus paradas con anterioridad. Establece rutinas de hidratación, tomando pequeños sorbos durante la caminata y mostrando gratitud por la generosidad de los puntos de agua y el apoyo brindado.

Los beneficios de esta acción son múltiples. Evitas la deshidratación y sus efectos negativos,



mantienes un nivel óptimo de energía y rendimiento físico, cuidas tu cuerpo y generas una sensación de bienestar durante todo el Camino. Al compartir agua y expresar solidaridad, contribuyes a un ambiente más saludable y sostenible, reduciendo el consumo de botellas de plástico desechables.

#### CLAVES EN LA HIDRATACIÓN DURANTE EL CAMINO

- **Botella reutilizable:** Lleva una contigo como parte esencial de tu equipo.
- **Puntos de agua:** Investiga su ubicación y planifica estratégicamente las paradas.
- **Rutinas de hidratación:** Toma pequeños sorbos de agua durante la caminata.
- **Ayuda a otros:** Ofrece agua a peregrinos que la necesiten.
- **Bebidas saludables:** Considera llevar infusiones o bebidas deportivas.
- **Agradece:** Muestra gratitud por los puntos de agua y el apoyo a la hidratación.



#### Mantén la atención, y ayuda en la medida de tus posibilidades, a peregrinas en situaciones de riesgo de acoso o agresión.

Al peregrinar con responsabilidad, los peregrinos dejan un legado positivo y generan un impacto duradero en la seguridad y el bienestar de la comunidad del Camino. Se trata de un compromiso personal por la seguridad y el respeto hacia todas las personas, especialmente nuestras compañeras de travesía.

#### ¿Cómo empezar?:

- Investiga sobre los recursos locales de apoyo y emergencia en las diferentes etapas del Camino.
- Pregunta en el albergue sobre las medidas que se toman para garantizar la seguridad de las peregrinas.
- Reporta cualquier incidente que observes o que te suceda a las autoridades locales o al personal del albergue.
- Participa en sesiones de sensibilización sobre seguridad y respeto que se organicen en el Camino.

Aunque el Camino es seguro y apenas se registran incidentes, se recomienda **mantenerse alerta** y observar cuidadosamente el entorno, especialmente en zonas menos concurridas, para identificar posibles situaciones de riesgo. En caso de presenciar una amenaza, es esencial **intervenir de manera segura**, actuando con cautela y buscando apoyo. Además, es imperativo reportar cualquier incidente de acoso o agresión a las autoridades o al albergue correspondiente. **No se deben ignorar las señales** de malestar o incomodidad de otras peregrinas, ya que la empatía y la atención mutua son fundamentales.



#### No uses más agua de la necesaria, especialmente en los meses de verano.

El Camino de Santiago no solo es una ruta física, sino también un viaje interior que invita a la reflexión y la conexión con la naturaleza. En este contexto, la responsabilidad individual de los peregrinos cobra especial importancia en la protección del medio ambiente, especialmente en lo que respecta al agua, un recurso vital y escaso en muchas zonas del Camino.

- **Un compromiso con el agua:** Los peregrinos pueden contribuir a la sostenibilidad del Camino



adoptando una serie de medidas sencillas pero significativas. Regular el consumo personal de agua es fundamental, evitando desperdiciar agua innecesariamente. Siendo consciente del propio consumo de agua y utilizar solo la cantidad necesaria para satisfacer la sed.

- **Uso responsable en los albergues:** En los alojamientos, es importante ser conscientes del consumo de agua. Cerrar correctamente los grifos y ducharse en un tiempo razonable son acciones que marcan la diferencia. Reutilizar toallas y ropa de cama siempre que sea posible también ayuda a reducir el consumo de agua y energía.
- **Colaboración con los albergues:** Respetar las indicaciones y pautas proporcionadas por los albergues en relación con el uso responsable del agua es fundamental para el éxito de las medidas de sostenibilidad.
- **Caminando con conciencia:** El Camino de Santiago es una oportunidad única para conectar con la naturaleza y reflexionar sobre nuestro papel en el planeta. Asumiendo la responsabilidad individual de cuidar el agua, los peregrinos pueden contribuir a la sostenibilidad del Camino y dejar una huella positiva en su paso por esta ruta milenaria.



## Utiliza productos higiénicos respetuosos con el medio ambiente (jabón/champú libre de siliconas).

Adoptar prácticas responsables en la higiene personal se convierte en un paso significativo hacia un Camino más ecológico. Se sugiere elegir productos biodegradables, libres de siliconas y con envases reciclables o de bajo impacto ambiental. La investigación de marcas comprometidas con la sostenibilidad y la preferencia por productos sin embalaje son acciones concretas. Compartir recursos con otros peregrinos no solo fomenta la solidaridad, sino que también contribuye a la reducción de residuos.



Principales sellos en productos de higiene certificados.

Estas elecciones tienen múltiples beneficios:

- **Proteges el medio ambiente:** Reduces tu huella ambiental y minimizas el impacto del Camino.
- **Ahorras dinero:** Reutilizas productos y reduces la compra de envases individuales.
- **Comunidad:** Compartes recursos y fomentas la solidaridad entre peregrinos.
- **Conciencia:** Promueves prácticas sostenibles y responsables en el Camino.



## Opta por cargar dispositivos electrónicos en momentos de baja demanda energética.

Aprovecha las paradas para cargar dispositivos, carga tu móvil o GPS primero, y conoce los horarios de mayor demanda en los albergues para planificar tu consumo. Utiliza baterías portátiles para no depender de enchufes y evita el consumo fantasma desenchufando cargadores cuando no estén en uso.

Los **beneficios** de esta dedicación son palpables. Reduces tu consumo de energía, contribuyendo a la sostenibilidad del Camino. Ayudas a minimizar los costes energéticos en los albergues y promueves prácticas responsables que inspiran a otros peregrinos a seguir tu ejemplo. Los peregrinos que



adoptan prácticas responsables en el consumo de energía contribuyen a un Camino más sostenible y eficiente. Al peregrinar con conciencia, dejas un legado positivo y generas un impacto duradero en el medio ambiente.

Actúa como un faro de eficiencia:

- **Planifica:** Organiza tu tiempo para cargar dispositivos en momentos de baja demanda.
- **Batería portátil:** Ten siempre a mano tu power bank para recargar tu móvil.
- **Desconecta:** Desconecta el cargador cuando tu dispositivo esté listo.
- **Prioriza:** Carga primero los dispositivos que más necesitas.
- **Pregunta:** Infórmate sobre los horarios de mayor consumo en el albergue.



### Colabora con el pequeño comercio y de comercio justo durante la peregrinación.

En este viaje de **responsabilidad**, es una oportunidad para adoptar una actitud **responsable** y dejar una huella positiva en las comunidades locales que visitamos. Cada peregrino puede marcar la diferencia. Investiga y apoya a productores locales, compra con **conciencia** en áreas por las que pasas y prioriza productos de comercio justo. La elección de productos frescos y sostenibles de la región contribuye a fortalecer la economía local y promover prácticas justas. Explora mercados locales y tiendas pequeñas, crea una conexión directa interactuando con agricultores y productores, y apoya a artesanos locales comprando recuerdos que preservan las tradiciones culturales. Tu elección contribuye a la economía local, reduce la huella ambiental y preserva el rico patrimonio cultural.

Los peregrinos que se comprometen a apoyar el desarrollo local, optan por productos de **comercio justo** y responsables con el medio ambiente, contribuyen a un Camino más justo, sostenible y próspero. Al peregrinar con **conciencia**, dejas un legado positivo y generas un impacto duradero en las comunidades locales.



### Ayuda a mantener las instalaciones (permanentes o improvisadas) que mejoran la accesibilidad para personas con movilidad reducida y diversidad funcional.

Apoyar la accesibilidad para personas con movilidad reducida y diversidad funcional es esencial para construir un Camino de Santiago inclusivo y acogedor. Aquí hay algunas maneras prácticas en las que puedes contribuir:

1. Reportar necesidades de mantenimiento:
  - Mantente atento/a a posibles necesidades de mantenimiento en instalaciones accesibles.
  - Reporta cualquier problema al personal del albergue para abordarlo de inmediato y garantizar un entorno seguro y funcional.
2. Colaborar en la conservación de rampas y pasarelas:
  - Contribuye activamente a la conservación de rampas y pasarelas.
  - Asegúrate de que estén libres de obstáculos y en buen estado para facilitar el acceso a personas con movilidad reducida.
3. Ofrecer asistencia a personas con movilidad reducida:
  - Sé proactivo/a al ofrecer asistencia en áreas que pueden resultar más desafiantes para



personas con movilidad reducida.

- Ayuda en situaciones como puertas pesadas o terrenos irregulares para hacer más accesible el recorrido.

#### 4. Respetar las normativas de accesibilidad:

- Familiarízate con las normativas de accesibilidad vigentes.
- Asegúrate de cumplir con estas normativas en todo momento para garantizar que las instalaciones cumplan con los estándares necesarios.

Tu compromiso con estas acciones contribuirá significativamente a crear un entorno inclusivo en el Camino de Santiago. Cada pequeña acción suma para hacer que esta experiencia sea accesible y enriquecedora para todos.



### Interésate y extiende el conocimiento sobre los lugares de interés de la zona y el patrimonio cultural y natural.

Peregrinar en el Camino de Santiago no solo implica una conexión profunda con la naturaleza, la cultura y las personas, sino también la oportunidad de asumir una **actitud responsable** que deje una huella de aprendizaje y conocimiento. Para dar este paso hacia la acción, se enfatiza la valoración del patrimonio, invitando a los peregrinos a participar en visitas guiadas, asistir a charlas y conferencias sobre la historia y cultura local, utilizar aplicaciones y guías de viaje para obtener información detallada, intercambiar experiencias con los lugareños y contribuir a proyectos de conservación del patrimonio.

#### ¿Cómo empezar?:

- **Investiga las opciones** de visitas guiadas, charlas y actividades culturales disponibles en las diferentes etapas del Camino, puedes aprovecharlas en otras visitas a la región o darlas a conocer entre tus amistades.
- Pregunta en el albergue sobre las **iniciativas** que se llevan a cabo para promover el patrimonio cultural y natural.
- Adopta **pequeños cambios** en tu comportamiento para contribuir a la preservación del patrimonio.
- Comparte tus experiencias y consejos con otros peregrinos.



### Mantén el albergue y el Camino libres de residuos. Cargamos con nuestros desperdicios no biodegradables hasta que podamos depositarlos adecuadamente.

En la travesía del Camino, es importante destacar la importancia de abrazar un enfoque de residuos cero, donde llevar bolsas reutilizables, recoger cualquier basura en el camino, incluso la ajena, y elegir envases biodegradables se convierten en acciones fundamentales. Además, la utilización de contenedores de reciclaje en los albergues se presenta como un paso práctico hacia la sostenibilidad, creando así un camino más limpio y respetuoso con el medio ambiente.

Los peregrinos que asumen esta responsabilidad no solo contribuyen a un Camino más limpio y agradable para todos, sino que también dejan un legado positivo y duradero en la protección del entorno natural.



**EL CONCEPTO: 'BASURALEZA'**

Compromisos como el "**Basuraleza**", que implica **recoger al menos un artículo de basura al día**, y la colaboración activa en la separación de residuos en el albergue, son acciones que generan beneficios palpables. Además de proteger el entorno natural del Camino, estas prácticas contribuyen a la sostenibilidad, reduciendo el impacto ambiental de la peregrinación. La preservación de la belleza natural del Camino para las generaciones venideras y el ejemplo inspirador para otros peregrinos también se destacan como beneficios significativos.



### Millones de personas hacen el Camino anualmente y utilizan los albergues. Si llevas tu propio saco de dormir, contribuyes a reducir el uso de sábanas desechables y detergentes

Un aspecto crucial en la búsqueda de un Camino más sostenible es abordar el tema de las **sábanas desechables** en los albergues, un gasto significativo que no solo impacta económicamente sino que también contribuye a una mayor **huella ecológica**. Adoptar un **saco de dormir reutilizable** emerge como una alternativa responsable para peregrinos comprometidos con la sostenibilidad. Aunque el uso de sábanas desechables sigue siendo necesario por razones higiénicas, contribuyes a reducir el uso de parte de la ropa de cama, y el número de lavados.

En este contexto, se enfatiza la importancia de minimizar el uso de detergentes durante el lavado, contribuyendo a la conservación del agua y reduciendo el impacto ambiental asociado. La elección de **materiales sostenibles** para el saco de dormir añade un nivel adicional de responsabilidad, destacando la relevancia de considerar las opciones ecológicas al seleccionar el equipo para el Camino. Compartir esta elección con otros peregrinos no solo promueve la conciencia sobre la sostenibilidad, sino que también puede inspirar a la adopción de prácticas similares.



### Lleva un modo de vida sostenible y en armonía con la naturaleza, y extiende el conocimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible entre toda la comunidad.

Adopta un modo de vida sostenible y armonioso con la naturaleza, mientras compartes el conocimiento sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) con toda la comunidad peregrina.

**¿Cómo?**

- **Minimiza residuos:** Usa productos reutilizables (botellas, cubiertos, bolsas).
- **Productos sostenibles:** Elige productos ecológicos para tus necesidades y souvenirs.
- **Transporte sostenible:** Camina o usa transporte público/compartido para desplazamientos intermedios, hasta el inicio de la peregrinación o una vez terminada esta hasta tu punto de origen. Intenta evitar los vehículos de apoyo individuales.
- **Ahorro de energía:** Apaga luces y dispositivos electrónicos.
- **Conciencia sostenible:** Comparte tu enfoque con otros peregrinos.
- **Empresas locales sostenibles:** Apoya negocios con prácticas sostenibles.
- **Respeto por la biodiversidad:** Disfruta de la naturaleza con respeto.



Y, no menos importante, comparte información sobre los ODS con otros peregrinos, destacando la importancia de trabajar juntos para alcanzar estas metas globales. Resalta la relevancia de esta guía y sus recomendaciones para fomentar una comunidad de peregrinos comprometidos con un viaje más sostenible y en armonía con el mundo que nos rodea.



**Reduce los plásticos de un solo uso. Utiliza botellas o cantimploras reutilizables, en lugar de comprar agua.**

Un gran primer paso es cambiar a una **botella de agua reutilizable.**



Cada año se producen **500 mil millones** de botellas de plástico.



**80%** de botellas de plástico **nunca se reciclan.**



**Respeta la naturaleza y todas las especies animales y vegetales que veas en el camino. Contribuye a mantener los espacios naturales y las zonas costeras libres de contaminación y suciedad.**

Fomenta el respeto hacia la naturaleza y todas las especies animales y vegetales que encuentres en tu travesía, contribuyendo a mantener los espacios naturales y las zonas costeras libres de contaminación y suciedad. Adopta prácticas responsables para preservar la belleza y el equilibrio de los ecosistemas:

- 1. Recoge tu basura:** Lleva una bolsa para la basura contigo y asegúrate de recoger todos tus desechos. Incluso los residuos biodegradables deben ser recogidos, ya que su descomposición puede llevar tiempo.
- 2. Basureros designados:** Utiliza basureros designados para desechar tus residuos. En caso de no encontrar uno, llévate tus desechos contigo hasta encontrar un lugar apropiado para desecharlos.
- 3. Evita contaminar fuentes de agua:** Protege ríos, arroyos y cuerpos de agua evitando arrojar basura, cigarrillos u otros desechos. Preserva la pureza del agua para el beneficio de la vida acuática y de quienes la disfruten más adelante.
- 4. Respeta las señales y senderos designados:** Sigue las señales y senderos marcados para evitar perturbar la flora y fauna local. No caminar fuera de los caminos designados garantiza la preservación de los ecosistemas.
- 5. No dañes la vegetación:** Evita arrancar plantas, flores o ramas. Respeta la vegetación natural y permite que otros peregrinos también disfruten de la belleza del entorno.
- 6. Silencio en espacios naturales:** Mantén el ruido al mínimo en espacios naturales. Aprecia el sonido de la naturaleza y permite que otros también lo disfruten en un ambiente tranquilo.
- 7. Observa sin perturbar la fauna:** Observa la fauna desde una distancia segura y sin perturbar su



hábitat. No intentes acercarte demasiado ni interferir en su comportamiento natural. Resiste la tentación de alimentar a los animales salvajes.

**8. Concientización ambiental:** Comparte información sobre la importancia de respetar la naturaleza con otros peregrinos. La concientización contribuye a crear una comunidad comprometida con la conservación ambiental.

**9. Participa en actividades de conservación:** Si hay oportunidades, únete a actividades de conservación del medio ambiente o de investigación colaborativa. Involucrarse en limpiezas de áreas naturales o proyectos de reforestación fortalece el compromiso con la preservación ambiental.

**10. Cuida las zonas costeras:** Si tu camino te lleva por zonas costeras, evita arrojar basura al mar y respeta la vida marina. Participa en limpiezas de playas si es posible, contribuyendo al bienestar de estos frágiles ecosistemas.



### El Camino y los albergues son un lugar de paz, donde la violencia no tiene cabida.

La clave para mantener una atmósfera armoniosa radica en cultivar el respeto mutuo entre todos los peregrinos, independientemente de sus orígenes o creencias. Iniciar y fomentar un ambiente de **amabilidad** sienta las bases para una convivencia enriquecedora y pacífica.

En situaciones de desacuerdo o conflicto, se enfatiza la importancia de abordarlos con **empatía y comprensión**. Resolver las disputas de manera pacífica y evitar confrontaciones innecesarias contribuye a preservar la tranquilidad del Camino y de los albergues que lo acogen.

La promoción de la **tolerancia** se destaca como una actitud fundamental en este viaje. Ser abierto y tolerante a las diversas perspectivas y experiencias de los demás peregrinos enriquece la travesía y crea un entorno donde la diversidad cultural es valorada.

Evitar cualquier comportamiento agresivo, ya sea verbal o físico, es esencial para **preservar la paz** en el Camino y en los albergues. Mantener una actitud pacífica, incluso en situaciones desafiantes, resalta el compromiso con la convivencia respetuosa.

Apoyar a otros peregrinos, ofreciendo ayuda y solidaridad, refuerza la sensación de comunidad y contribuye a un ambiente de paz y colaboración. **Agradecer** a los hospitaleros/as su acogida y esfuerzos para mantener un entorno pacífico es crucial para valorar y reconocer la labor que hace posible la experiencia del peregrinaje.

La conciencia de las normas específicas de cada albergue y su estricto seguimiento aseguran un ambiente ordenado y respetuoso. Este **conocimiento y respeto** por las regulaciones contribuyen significativamente al mantenimiento de la paz en los albergues del Camino de Santiago.



### La convivencia, el compartir, el ser todos iguales es la mayor de las grandezas que atesora el Camino de Santiago y que se plasman especialmente en los albergues.

La esencia del Camino de Santiago se manifiesta de manera sublime en la convivencia, el compartir y el trato igualitario entre todos los peregrinos, aspectos que encuentran su expresión más palpable



en los albergues. En este contexto, se destaca la importancia de:

- **Compartir experiencias:** Comparte tus vivencias y escucha las historias de otros.
- **Ofrecer ayuda:** Ayuda a otros peregrinos en tareas o situaciones difíciles.
- **Ambiente inclusivo:** Asegura que todos se sientan bienvenidos y valorados.
- **Colaborar en tareas comunes:** Participa en la preparación de comidas o la limpieza.
- **Promover la igualdad:** Trata a todos con igualdad, sin importar su origen o creencias.
- **Intercambio cultural:** Inicia conversaciones que promuevan el intercambio cultural.
- **Agradecer la generosidad:** Expresa gratitud por la ayuda de otros y del personal.
- **Respetar los espacios comunes:** Sé consciente del uso de los espacios comunes.
- **Cuidar del entorno común:** Contribuye a la limpieza y el orden del albergue.
- **Promover la solidaridad:** Participa en acciones solidarias dentro del grupo.

En el camino hacia un futuro mejor, aquellos peregrinos que se comprometen a compartir experiencias, ofrecer ayuda, fomentar la inclusión y participar en actividades comunes contribuyen a la construcción de una comunidad fuerte y diversa en el Camino. Al peregrinar con conciencia, dejan un legado positivo y generan un impacto duradero en la formación de una comunidad sólida y unida.



## 5. Herramientas para realizar un Plan de Acción Sostenible

### a. Principios y pilares de la Agenda 2030

Este documento se presenta como una herramienta práctica y adaptable, diseñada para responder a las distintas necesidades de cada albergue a lo largo de la ruta jacobea. Al fundamentarse en la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), esta guía asegura la relevancia y el impacto de las acciones propuestas, estableciendo un marco que trasciende lo individual para abrazar una visión colectiva de desarrollo sostenible.

Esta metodología no solo aboga por la sostenibilidad ambiental, sino que también busca la eficiencia y la rentabilidad al optimizar recursos y reducir costes. Más allá de ser un conjunto de directrices, la guía fomenta la colaboración entre albergues, instituciones y la comunidad local, configurándose como un instrumento integral para el desarrollo sostenible del Camino de Santiago.

En este sentido, la elaboración de un plan de acción, organizado y de fácil adaptación, fomenta la colaboración activa entre albergues, instituciones y la comunidad local. Los pasos propuestos para la elaboración de un plan de acción para la sostenibilidad en albergues son los siguientes:

#### 1. Análisis de la situación actual:

- Identificar las áreas donde se pueden realizar mejoras, priorizando las que tengan mayor impacto ambiental, social y económico.
- Definir objetivos específicos y medibles para la mejora de la sostenibilidad, utilizando la metodología SMART (específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con un plazo de tiempo definido).

#### 2. Planificación de las acciones:

- Seleccionar las acciones más relevantes y viables para alcanzar los objetivos, teniendo en cuenta los recursos disponibles y las necesidades del albergue.
- Establecer un cronograma para la implementación de las acciones, con fechas límite realistas y responsables asignados.
- Prever los recursos necesarios para la ejecución del plan, incluyendo presupuesto, materiales y mano de obra.

#### 3. Implementación de las acciones:

- Poner en marcha las acciones planificadas, siguiendo la metodología de la Guía y documentando el proceso.
- Monitorizar y evaluar el progreso de las acciones de manera regular, utilizando indicadores clave de rendimiento (KPIs).
- Realizar ajustes y correcciones al plan si es necesario, en base a los resultados de la evaluación.



**4. Comunicación y sensibilización:**

- Informar a los peregrinos, hospitaleros y proveedores sobre el plan de acción y su importancia, utilizando diversos canales de comunicación.
- Involucrar a todos los actores en la implementación del plan, fomentando la participación y el compromiso.
- Fomentar la cultura de la sostenibilidad en el albergue, a través de la formación, la sensibilización y la celebración de logros.

**b. Recursos****SDG Impact Assessment Tool Guide****¿Qué es la Herramienta de Evaluación de Impacto en los ODS?**

La Herramienta de Evaluación de Impacto en los ODS (SDG Impact Assessment Tool) es un recurso online gratuito desarrollado por SDSN Northern Europe y el Centro de Gotemburgo para el Desarrollo Sostenible de la Universidad Chalmers de Tecnología y la Universidad de Gotemburgo.

**¿Para qué sirve?**

Esta herramienta permite a diversos actores, como instituciones de investigación y educación, empresas, emprendedores, organizaciones cívicas y entidades públicas, realizar autoevaluaciones de sus impactos en los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

**¿Cómo puede ayudar a los albergues del Camino hacia la sostenibilidad?**

La Herramienta de Evaluación de Impacto en los ODS puede ser una herramienta valiosa para los albergues del Camino en su camino hacia la sostenibilidad.

- **Autoevaluación:** Permite a los albergues evaluar su desempeño actual en relación con los ODS, identificando áreas de mejora y buenas prácticas.
- **Planificación estratégica:** Facilita la elaboración de un plan de acción para la sostenibilidad, priorizando las acciones con mayor impacto en los ODS.
- **Comunicación y transparencia:** Ayuda a los albergues a comunicar sus esfuerzos en materia de sostenibilidad a peregrinos, *stakeholders* y la comunidad en general.
- **Mejora continua:** Permite un seguimiento y evaluación del progreso en la implementación del plan de acción, posibilitando la mejora continua del desempeño ambiental, social y económico.

**¿Cómo usar la herramienta?**

La herramienta se encuentra disponible en línea y es de fácil uso.

- **Registro:** Crear una cuenta en la plataforma.
- **Selección de ODS:** Seleccionar los ODS relevantes para el albergue.
- **Cuestionario:** Responder un cuestionario con preguntas sobre las actividades del albergue y su impacto en los ODS.
- **Análisis:** La herramienta genera un informe con los resultados de la evaluación, incluyendo áreas de mejora y recomendaciones.



- **Planificación:** Utilizar el informe como base para la elaboración de un plan de acción para la sostenibilidad.

#### Recursos adicionales:

*Guía de la Herramienta de Evaluación de Impacto en los ODS*  
<https://irp-cdn.multiscreensite.com/>

*Sitio web de la Herramienta de Evaluación de Impacto en los ODS*  
<https://sdgimpactassessmenttool.org/en-gb>

#### GUIA PARA UN TURISMO SOSTENIBLE. Retos del sector turístico ante la Agenda 2030

##### ¿Qué es la Guía para un Turismo Sostenible?

El informe elaborado por la Red de Soluciones para el Desarrollo Sostenible (SDSN) proporciona criterios para evaluar los esfuerzos del sector turístico en la integración de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Se presenta como una guía inicial para la autoevaluación de destinos turísticos, con el objetivo de identificar áreas de mejora y promover la sostenibilidad.

##### ¿Para qué sirve?

La Guía para un turismo sostenible tiene como objetivo principal servir como un manual práctico y útil para el sector turístico. Proporciona criterios para cada uno de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030, permitiendo a los profesionales del turismo reflexionar sobre el grado de implicación de sus destinos o productos turísticos con las metas establecidas en la Agenda 2030. Además, la guía ofrece un listado de criterios para la autoevaluación, facilitando la identificación de áreas en las que cada destino debe esforzarse más para lograr un mayor compromiso con la sostenibilidad. También proporciona una lista de verificación que sirve como referencia para evaluar el cumplimiento de estos criterios.

##### ¿Cómo puede ayudar a los albergues del Camino hacia la sostenibilidad?

La Herramienta de Evaluación de Impacto en los ODS puede ser una herramienta valiosa para los albergues del Camino en su camino hacia la sostenibilidad.

- **Autoevaluación:** Permite a los albergues evaluar su desempeño actual en relación con los ODS, identificando áreas de mejora y buenas prácticas.
- **Implementación de prácticas sostenibles:** Proporciona criterios y recomendaciones para promover prácticas sostenibles en diferentes áreas, los albergues pueden utilizar estas pautas para implementar acciones concretas que contribuyan a la sostenibilidad.
- **Sensibilización de los visitantes:** Siguiendo las recomendaciones de la guía, los albergues pueden desarrollar herramientas de sensibilización para educar a los peregrinos sobre la importancia de un turismo sostenible y fomentar comportamientos responsables durante su estancia en el Camino de Santiago.



**Recursos adicionales:**

*Guía para un turismo sostenible*  
<https://reds-sdsn.es>

**GUIA PRÁCTICA PARA INTEGRAR LA AGENDA 2030 EN EL SECTOR CULTURAL****¿Qué es la Guía para una Cultura Sostenible?**

Es un manual práctico desarrollado por la Red Española para el Desarrollo Sostenible (REDS) que busca facilitar a los profesionales del sector cultural la adopción de un enfoque sostenible en sus actividades. El primer capítulo introduce la Agenda 2030 como una oportunidad para la cultura. El segundo destaca principios comunes y el papel clave de la Administración Pública en la sostenibilidad cultural. En el tercero, se presenta un checklist de medidas prácticas, y el cuarto ofrece casos de estudio alineados con la Agenda 2030.

**¿Para qué sirve?****La Guía ofrece:**

- **Herramientas y recursos:** para integrar la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en la gestión cultural.
- **Orientación:** para la elaboración de planes de acción específicos para la sostenibilidad en el sector cultural.
- **Criterios e indicadores:** para evaluar el desempeño ambiental, social y económico de las actividades culturales.

**¿Cómo puede ayudar a los albergues del Camino hacia la sostenibilidad?**


- Mejorar la gestión ambiental, social y económica del albergue.
- Reducir costes y aumentar la eficiencia en la operación del albergue.
- Fortalecer la imagen del albergue como un espacio responsable y comprometido con la sostenibilidad.
- Contribuir al desarrollo sostenible del Camino de Santiago de la mano de la cultura local.


**Recursos adicionales:**


*Guía práctica para integrar la Agenda 2030 en el sector cultural*  
<https://reds-sdsn.es>



## c. Checklists


| <b>ODS 1</b><br><b>FIN DE LA POBREZA</b>    | SÍ | NO | Aportaciones adicionales |
|---|----|----|--------------------------|
| <p><i>Existe un sistema para la donación de mobiliario, ropa de cama y almohadas que ya no se utiliza</i></p> <p><i>Se realizan inventarios regulares para la identificación de artículos que ya no se utilizan en el albergue y la identificación de artículos en buen estado elegibles para la donación</i></p> <p><i>Se han establecido vínculos con organizaciones locales de ayuda a la población vulnerable como canal para las donaciones</i></p> <p><i>Existen mecanismos de comunicación de las iniciativas de donación para hospitaleros y peregrinos</i></p> <p><i>Se mantiene un registro detallado de las donaciones para hacer un seguimiento del impacto de las iniciativas</i></p> <p><i>Existen mecanismos de comunicación de los impactos positivos de las iniciativas para hospitaleros y peregrinos</i></p> |    |    |                          |
| <p><i>Se mantiene una caja o “rincón del cambio” en el albergue según la tradición del camino</i></p> <p><i>Existe señalización clara y explicativa para indicar la localización y finalidad del “rincón del cambio” a los peregrinos</i></p> <p><i>Se han establecido pautas claras sobre el tipo de artículos elegibles para el cambio</i></p> <p><i>Se han establecido canales de comunicación adecuados para informar sobre el “rincón del cambio” y para su promoción</i></p> <p><i>Se realizan eventos para la promoción del “rincón del cambio” y el reconocimiento a los peregrinos que han contribuido de manera positiva</i></p>  |    |    |                          |

| <b>ODS 3</b><br><b>SALUD Y BIENESTAR</b>    | SÍ | NO | Aportaciones adicionales |
|---|----|----|--------------------------|
| <p><i>El albergue es un espacio libre de humo</i></p> <p><i>Existe señalización clara</i></p>   |    |    |                          |
| <p><i>Se facilita información clara y precisa sobre la localización y servicios ofrecidos por los centros de salud locales</i></p>  |    |    |                          |
| <p><i>Se mantiene un botiquín en buenas condiciones</i></p> <p><i>Existe un sistema de control de caducidad de los medicamentos del botiquín</i></p> <p><i>Existe un plan de renovación y reposición regular de los contenidos del botiquín</i></p>   |    |    |                          |
| <p><i>El personal del albergue cuenta con formación en primeros auxilios y protocolos de emergencia</i></p> <p><i>Se proporciona formación regular en técnicas de primeros auxilios al hospitalero</i></p> <p><i>Se han establecido protocolos claros y procedimientos a seguir en caso de emergencia médica</i></p> <p><i>Existen mecanismos de comunicación de los planes y protocolos de emergencia médica para asegurar que el hospitalero está familiarizado con ellos en todo momento</i></p> |    |    |                          |
| <p><i>Se llevan a cabo acciones para la promoción de prácticas de salud preventivas</i></p> <p><i>Se distribuye material educativo en el albergue</i></p> <p><i>Se llevan a cabo charlas informativas y eventos de promoción de la salud preventiva</i></p>   |    |    |                          |
| <p><i>El albergue es un espacio cardioprotegido</i></p> <p><i>Se han instalado Desfibriladores Automáticos Externos (DEA) en áreas accesibles y fácilmente identificables</i></p> <p><i>Se llevan a cabo formaciones regulares para el hospitalero del albergue relacionadas con el uso adecuado de los DEA y las prácticas de reanimación cardiopulmonar (RCP)</i></p>   |    |    |                          |
| <p><i>Se mantiene información actualizada sobre la potabilidad de las fuentes de agua en el trayecto cercano</i></p>  |    |    |                          |


| <p><b>ODS 4</b><br/>EDUCACIÓN DE CALIDAD</p>    | <p>SÍ</p> | <p>NO</p> | <p>Aportaciones adicionales</p> |
|---|-----------|-----------|---------------------------------|
| <p><i>Se ofrece una biblioteca para los peregrinos</i><br/> <i>Existe una pequeña biblioteca en el albergue</i><br/> <i>En la biblioteca se incluye literatura local</i><br/> <i>En la biblioteca se incluye material informativo y guías de viaje sobre lugares de interés y aspectos relevantes de la cultura regional</i><br/> <i>Se ha designado un espacio tranquilo y cómodo como área de lectura</i><br/> <i>Se llevan a cabo actividades de fomento de la lectura (clubes de lectura, sesiones de intercambio de libros, etc.)</i><br/> <i>Se organizan eventos culturales como charlas con autores locales, presentaciones literarias o talleres de escritura creativa</i></p> |           |           |                                 |
| <p><i>Se ofrecen clases de idiomas y actividades de fomento del aprendizaje de idiomas</i><br/> <i>Se invita a los peregrinos no hispano parlantes a ofrecer clases informales para compartir su idioma y su cultura</i><br/> <i>Se organizan eventos de intercambio de idiomas donde los peregrinos se puedan acercar a otras lengua en un ambiente relajado, amigable y colaborativo</i><br/> <i>Se organizan eventos multiculturales para destacar la diversidad lingüística y cultural de los peregrinos</i></p>  |           |           |                                 |



| <b>ODS 5</b><br><b>IGUALDAD DE GÉNERO</b>  |  |    | <b>Aportaciones adicionales</b> |
|--|---|----|---------------------------------|
| <p><i>Existe un protocolo ante agresiones machistas e incidentes de violencia de género</i></p> <p><i>Se proporciona información actualizada sobre los servicios de atención más cercanos (puntos violeta)</i></p> <p><i>Existe un protocolo integral que detalla los pasos a seguir por parte del personal en caso de agresiones machistas o violencia de género</i></p> <p><i>Se realizan formaciones periódicas para el hospitalero donde no solo se informa sobre el protocolo si no que se tratan temas como la sensibilidad de género y el respeto y la empatía hacia las víctimas</i></p> <p><i>Se han colocado carteles informativos que describen el protocolo en caso de agresión, incluyendo números de emergencia y detalles sobre los servicios de atención cercanos</i></p> <p><i>Se han designado espacios seguros y confidenciales dentro del albergue donde las víctimas pueden recibir apoyo emocional</i></p> | SÍ  | NO |                                 |

| <p><b>ODS 6</b><br/>AGUA LIMPIA<br/>Y SANEAMIENTO</p>    | SÍ | NO | Aportaciones<br>adicionales |
|---|----|----|-----------------------------|
| <p><i>Se han implantado medidas para aumentar la eficiencia en el uso de agua en el albergue</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Se realizan auditorías periódicas del consumo de agua, se identifican áreas de mejora y se establecen metas de eficiencia a partir de ellas</i></li> <li><i>Los grifos y duchas del albergue tienen dispositivos de ahorro de agua</i></li> <li><i>Se utilizan sistemas eficientes de riego para el mantenimiento de zonas verdes y ajardinadas con el mínimo consumo de agua posible</i></li> <li><i>Existen protocolos en la carga y selección de programas de lavadora para asegurar el uso eficiente del agua</i></li> </ul>   |    |    |                             |
| <p><i>Se mantiene un punto de recogida de aceite de cocina usado</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Hay un contenedor específico para la recogida de aceite de cocina usado a disposición de personal y peregrinos</i></li> <li><i>Se han colocado carteles que informan sobre la importancia de la correcta separación y recogida de estos aceites para evitar contaminación ambiental</i></li> <li><i>Se han establecido acuerdos con los gestores de residuos locales para la correcta recogida y procesamiento de los residuos depositados en estos contenedores</i></li> </ul>  |    |    |                             |
| <p><i>Los productos de limpieza utilizados en el albergue son respetuosos con el agua y el medio ambiente</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Se prioriza la compra de productos de limpieza sostenibles y con baja huella hídrica</i></li> <li><i>Se prioriza la compra de productos de limpieza con certificación ambiental reconocida (etiqueta ecológica o sellos de aprobación)</i></li> <li><i>Se prioriza la utilización de productos formulados con ingredientes biodegradables y de baja toxicidad</i></li> <li><i>Se prioriza la utilización de productos de limpieza en envases más sostenibles, reciclables y respetuosos con el medio ambiente</i></li> <li><i>Se fomenta la utilización de este tipo de productos entre los peregrinos</i></li> </ul> |    |    |                             |



| <b>ODS 7</b><br><b>ENERGÍA</b><br><b>ASEQUIBLE Y</b><br><b>NO CONTAMINANTE</b>  |  |    | <b>Aportaciones</b><br><b>adicionales</b> |
|---|--|----|---|
|   | SÍ   | NO |   |
| <i>Se gestiona de forma eficiente el consumo de energía del albergue</i>  |  |    |   |
| <i>Al menos el 20% de las luces poseen dispositivos de ahorro de energía</i>  |  |    |   |
| <i>Se pide a los peregrinos que contribuyan al ahorro energético</i>  |  |    |   |
| <i>La proporción de equipos eléctricos que tienen un alto nivel de ahorro de energía (al menos A+) se encuentra entre el 50-80%</i> |  |    |   |
| <i>El edificio dispone de dispositivos de generación energética</i>   |  |    |   |


| <b>ODS 8</b><br><b>TRABAJO</b><br><b>DECENTE Y</b><br><b>CRECIMIENTO</b><br><b>ECONÓMICO</b>  |  |    | <b>Aportaciones</b><br><b>adicionales</b> |
|---|--|----|---|
|   | SÍ   | NO |   |
| <i>Se establece una colaboración con al menos tres proveedores locales para promover el desarrollo económico de la comunidad</i>                |  |    |   |
| <i>Se implementa una política de compras que otorga prioridad a proveedores y productos sostenibles, locales, de comercio justo y orgánicos</i> |  |    |   |





| <b>ODS 10</b><br><b>REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES</b>   | sí    NO |  | Aportaciones adicionales |
|--|----------|--|--------------------------|
| <p><i>Se ofrece asistencia a los peregrinos con necesidades o limitaciones especiales</i></p> <p><i>Existen rampas de acceso y/o ascensores</i><br/> <i>Las habitaciones y los baños están diseñados para ser accesibles</i><br/> <i>Los espacios comunes, como salones y áreas de descanso, son accesibles para personas con movilidad reducida o discapacidades</i><br/> <i>Se dispone de equipamiento especializado, como sillas de ruedas, para uso temporal de los huéspedes que lo necesiten</i></p> |          |  |                          |
| <p><i>Se facilita información clara y precisa sobre el nivel de accesibilidad</i></p> <p><i>Si existe reserva se dispone de aviso sobre dichas cuestiones</i><br/> <i>Se dispone de un método de llamada para asistencia en la entrada</i><br/> <i>Se informa claramente sobre los servicios de asistencia disponibles</i><br/> <i>Se proporciona información en varios formatos (por ejemplo, texto grande, braille, formato electrónico)</i></p>   |          |  |                          |

| <b>ODS 11</b><br><b>CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES</b>                               | sí    NO |  | Aportaciones adicionales |
|--|----------|--|--------------------------|
| <p><i>Se informa a los peregrinos sobre cómo llegar al albergue en transporte público</i></p>  |          |  |                          |
| <p><i>Se informa a los peregrinos sobre el transporte público, el alquiler de bicicletas, las actividades a pie, el entorno natural y el patrimonio local y cultural</i></p> |          |  |                          |



| <b>ODS 12</b><br><b>PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES</b>        | <b>sí</b> | <b>NO</b> |  | <i>Aportaciones adicionales</i> |
|--|-----------|-----------|--|---------------------------------|
| <i>Se pide a los peregrinos que contribuyan al reciclaje del albergue</i>  |           |           |  |                                 |
| <i>Se realiza la separación de los reciclables en al menos tres categorías distintas, asegurando una clasificación efectiva</i>                    |           |           |  |                                 |
| <i>Se establece un sistema para el reciclaje adecuado de pilas</i>   |           |           |  |                                 |
| <i>Se lleva a cabo una medición periódica de los residuos no reciclables</i>   |           |           |  |                                 |
| <i>El albergue colabora de manera activa y coordinada con las autoridades municipales y las empresas especializadas en eliminación de residuos</i> |           |           |  |                                 |

| <b>ODS 13</b><br><b>ACCIÓN POR EL CLIMA</b>   |  |    | <b>Aportaciones adicionales</b> |
|---|--|----|---------------------------------|
|   | SÍ   | NO |                                 |
| <p><i>El albergue posee instalaciones diseñadas para resistir eventos climáticos extremos</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Asegurarse de que existan zonas de sombra efectivas durante los meses de verano para proporcionar refugio contra el calor excesivo.</i></li> <li>• <i>Garantizar una ventilación adecuada en las instalaciones durante los períodos cálidos para minimizar el riesgo de impactos negativos en la salud de los peregrinos.</i></li> <li>• <i>Disponer de calefacción efectiva y mantas en invierno para asegurar que los peregrinos estén protegidos contra temperaturas frías.</i></li> </ul> |  |    |                                 |
| <p><i>Se monitoriza el clima local para anticipar y responder de manera efectiva a posibles eventos extremos</i></p>  |  |    |                                 |

| <b>ODS 15</b><br><b>VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES</b>  |  |    | <b>Aportaciones adicionales</b> |
|---|--|----|---------------------------------|
|   | SÍ   | NO |                                 |
| <p><i>Se evita el uso de herbicidas que puedan poner en peligro la biodiversidad en áreas verdes del albergue</i></p>             |  |    |                                 |
| <p><i>Las zonas verdes del albergue se mantienen con especies autóctonas, evitando la introducción de especies invasoras.</i></p> |  |    |                                 |
| <p><i>Se organizan caminatas educativas para concienciar a los peregrinos sobre la importancia de la biodiversidad.</i></p>       |  |    |                                 |

## 6. Referencias

- Alba Sud et al. (eds.), 2017. "Transforming Tourism: Tourism in the 2030 Agenda". ECPAT Alemania. Berlin
- Albergue Paradiso. Albergue Paradiso se convierte en espacio cardioprotegido con la instalación de un DEA.  
<https://www.albergue-paradiso.com/es/espacio-cardioprotegido-dea-des/>
- Azcárate T., Benayas J., Nerilli G. y Justel A., 2019. "Guía Para un Turismo Sostenible. Retos del sector turístico ante la Agenda 2030", REDS, Madrid.  
<https://reds-sdsn.es/guia-turismo-sostenible>
- Danhostel and UN's Sustainable Development Goals.  
<https://www.danhostel.dk/en/un>
- Festivales de Música y Agenda 2030. Un Plan de Acción para la adaptación de los festivales de música a los Objetivos de Desarrollo Sostenible  
<https://festivalesfma.com/wp-content/uploads/2023/05/Festivales-Agenda-2030.pdf>
- Green Guide to Hajj and Umrah  
[https://www.greenpeace.org/static/planet4-ummah-stateless/2021/07/5dc1b55a-the-green-guide-for-hajj-umrah.pdf?\\_ga=2.200109038.1360465279.1626680254-1448438643.1608752707](https://www.greenpeace.org/static/planet4-ummah-stateless/2021/07/5dc1b55a-the-green-guide-for-hajj-umrah.pdf?_ga=2.200109038.1360465279.1626680254-1448438643.1608752707)
- Guía Básica para la Gestión Sostenible de Alojamientos Turísticos. Gobierno de Navarra (Servicio de Ordenación y Fomento del Turismo y del Comercio).  
<https://www.navarra.es/documents/48192/15430000/Guia+Gesti%C3%B3n+Sost+Aloj.pdf/7ce81f70-c939-54d0-f86e-7734cf14ff0d?t=1671197889171>
- Hostelling International. Keeping the heat in: improving the insulation and energy efficiency of ullapool youth hostel.  
[https://res.cloudinary.com/hostelling-international/image/upload/v1475657959/006\\_-\\_Keeping\\_the\\_heat\\_in\\_-\\_Improving\\_the\\_insulation\\_and\\_energy\\_efficiency\\_of\\_Ullapool\\_Youth\\_Hostel\\_-\\_Scotland\\_lpgstx.pdf](https://res.cloudinary.com/hostelling-international/image/upload/v1475657959/006_-_Keeping_the_heat_in_-_Improving_the_insulation_and_energy_efficiency_of_Ullapool_Youth_Hostel_-_Scotland_lpgstx.pdf)
- National Strategy for a Sustainable Trail System, United States Department of Agriculture.  
<https://www.fs.usda.gov/sites/default/files/national-trail-strategy.pdf>
- Organización Mundial del Turismo y Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas, 2016. "El sector turístico y los Objetivos de Desarrollo Sostenible - Turismo responsable, un compromiso de todos". Edamel. Madrid.
- REDS, 2021. Hacia una cultura sostenible. Guía práctica para integrar la Agenda 2030 en el sector cultural.  
<https://reds-sdsn.es/publicacion-hacia-una-cultura-sostenible-guia-practica-para-integrar-la-agenda-2030-en-el-sector-cultural/>
- Scouts for SDGs.  
<https://sdgs.scout.org/nso>
- SDG Impact Assessment Tool.  
<https://resources.unsdsn.org/sdg-impact-assessment-tool>
- The Via Francigena and Sustainable Development Goals  
<https://www.viefrancigene.org/en/the-via-francigena-and-sustainable-development-goals/>



